

## Veranstaltungen

### Bettina Witte de Galbassini pro familia Offenbach

Do. 25.03.2010 18:30 Myomabend

Mi. 30.06.2010 18:30 HPV- Abend

Do. 14.10.2010 18:30 Brustselbstuntersuchung

Do. 25.11.2010 18:30 Wechseljahre

Do. 02.12.2010 19.00 HPV- Abend in Kooperation mit der VHS

### Brustselbstuntersuchung

#### Tasten lernen am Modell und dann die eigene Brust kennen lernen

Die Brüste der Frau sind ein besonders faszinierender Teil des weiblichen Körpers. Brustkrebs ist eine häufige Krebserkrankung von Frauen. Viele Frauen möchten regelmäßig ihre Brust abtasten, tun es aber nicht. Meist weil sie nicht genau wissen, was und wie sie richtig tasten sollen.

Die Ärztin Bettina Witte de Galbassini gibt eine theoretische Einführung und zeigt in praktischen Übungen am Modell die Tasttechnik.

Im Anschluss besteht für Frauen, die daran Interesse haben, die Möglichkeit, die Selbstuntersuchung am eigenen Körper zu üben. Es ist nicht notwendig sich zu entkleiden.

Bitte zwei Kissen, eine Decke und lockere Kleidung mitbringen.

Dauer ca. 2 Std., 14.10.2010, 18.30 Uhr, pro familia, Domstraße 43, Offenbach

Leitung: Bettina Witte de Galbassini (Ärztin und Sexualberaterin )

### Bewusst durch die Wechseljahre

#### Aufbruch in eine neue Lebensphase

Ein Informationsabend zu den Themen Ernährung, Sexualität, Bewegung, Osteoporose, Hormonbehandlung und Selbsthilfemöglichkeiten in den Wechseljahren.

25.11.2010, 18.30 Uhr pro familia, Domstraße 43, Offenbach

Referentin: Bettina Witte de Galbassini (Ärztin und Sexualberaterin)

## Informationsveranstaltung zum Thema Myome

Sehr viele Frauen haben Myome (gutartige Muskelknoten der Gebärmutter) mit individuell sehr unterschiedlichen Beschwerden. Der Diagnose folgen oft Fragen nach der Ursache, Behandlung, Selbsthilfe Operation, drohender Gebärmutterentfernung oder wegen unerfülltem Kinderwunsch. Zu all diesen Themen erhalten sie Informationen und können natürlich auch Fragen stellen.

25.03.2010, 18.30 Uhr, pro familia Offenbach, Domstraße 43, Offenbach

Referentin: Bettina Witte de Galbassini

(Ärztin und Sexualberaterin bei pro familia)

## Schutz vor Krebs durch einen Pieks?

### Die HPV-Impfung (k)eine leichte Entscheidung

#### Infoveranstaltung für Mädchen, Eltern oder andere Interessierte

Mädchen und jungen Frauen wird die Impfung gegen das Humane Papillom Virus empfohlen, um Gebärmutterhalskrebs zu vermeiden.

Impfungen werden von vielen auch kritisch gesehen und so stellen sich die Fragen wie

- Was ist das für eine Impfung?
- Bekommen Mädchen Krebs durch Sex?
- Wie können Mädchen sich schützen?
- Was sollte ich über Vorsorge bzw. Krebsfrüherkennung wissen?

Zu all diesen Themen können Sie Informationen bekommen und natürlich Fragen stellen.

30.06. 2010, 18.30 Uhr, pro familia, Domstraße 43, Offenbach

Referentin: Bettina Witte de Galbassini (Ärztin und Sexualberaterin bei pro familia)

Und in Kooperation mit der VHS Offenbach

am 02.12.2010, 19 Uhr, Volkshochschule Offenbach (?)