

Diese Kursangebote werden durch die vhs Offenbach regelmäßig angeboten. Den genauen Startbeginn und Details zur Anmeldung erfragen Sie bitte unter vhs@offenbach.de oder Telefonisch unter 069/8065-3141 oder -3142

Tanzen für das Wohlbefinden.

Ein Kurs für Menschen mit geistiger Behinderung.

Bei diesem Tanzkurs geht es um Bewegung für den ganzen Menschen, die das Wohlbefinden anspricht. Es werden Kreistänze, geführte Tänze und freier Tanz angeboten. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen. Bequeme Kleidung und Turnschuhe sind mit zu bringen.

Kursleitung: Kerstin Plag (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin)
Kurstermine: Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursort: vhs Offenbach, Berliner Str.77, Gymnastikraum 2-11
Gebühr: 34,00 EUR für 6 Termine
Beginn: im Frühjahrssemester im Februar, im Herbstsemester im September

Entspannung für Menschen mit geistiger Behinderung

Einfach mal abschalten, den Alltagsstress vergessen - Ruhe finden, die Seele baumeln lassen. Dieser Kurs beinhaltet Phantasiereisen, Massagen, Stille- und Meditationsübungen. Bitte Bequeme Kleidung mitbringen.

Kursleitung: Kerstin Plag (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin)
Kurstermine: Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursort: vhs Offenbach, Berliner Str.77, Gymnastikraum 2-11
Gebühr: 34,00 EUR für 6 Termine
Beginn: im Frühjahrssemester im Februar, im Herbstsemester im September

Lese- und Schreibkurs für Menschen mit geistiger Behinderung

Es werden all diejenigen angesprochen, die sich Grundkenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen erwerben wollen oder sich eine 'Auffrischung' ihres vielleicht vor langer Zeit Erlernen wünschen. Der Kurs ist auch für Jugendliche geeignet.

Kurs 7012:

Kursleitung: Thomas Stock
Kurstermine: Dienstag, 17:45 - 19:15 Uhr
Kursort: vhs Offenbach, Berliner Str.77, Raum 2-09
Gebühr: 74,50 EUR (erm. 59,50 EUR) für 12 Termine
Beginn: im Frühjahrssemester im Februar, im Herbstsemester im September

Kurs 7014

Kursleitung: Thomas Stock
Kurstermine: Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursort: vhs Offenbach, Berliner Str.77, Raum 2-09
Gebühr: 74,50 EUR (erm. 59,50 EUR) für 12 Termine
Beginn: im Frühjahrssemester im Februar, im Herbstsemester im September