

Sportkurse in Offenbach

- Gymnastik für Erwachsene - 50+** Frauen & Männer, 35,- €
- /1/ **Mo**:* 19.00 – 20.30 Uhr Bachschule, Friedensstr. 81 Ramona Müller
 - /2/ **Mo**: 18.00 – 19.30 Uhr Lauterbornschule, Schubertstr. 89 Heike Kappus
 - /3/ **Di**: 18.00 – 19.30 Uhr Turnhalle TV Offenbach, Goethestr. 11 Petra Becker
- Senioren-sport** Senioren/innen, 35,- €
- /4/ **Do**: 09.30 – 11.30 Uhr Turnhalle TV Offenbach, Goethestr. 11 Gertrud Rütting
 - /5/ **Do**: 15.00 – 17.00 Uhr Fröbelschule, Goethestr. 18 Gertrud Rütting
- Funktionsgymnastik, Problemzonen & Fettverbrennung / Spiel & Spaß** Frauen & Männer, 35,- €
- /6/ **Mi**: 20.00 – 21.30 Uhr Grundschule Buchhügel, Goedelerstr. 131 Claudia Lamprecht
- Wirbelsäulengymnastik** Frauen & Männer, Gebühr: 35,- €
- /7/ **Mo**: 18.30 – 19.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15 Brenda Nuber
 - /8/ " 19.30 – 20.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15 Brenda Nuber
 - /9/ " 20.30 – 21.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15 Brenda Nuber
 - /10/ **Do**: 18.30 – 20.00 Uhr Uhlandschule, Bürgel, Lehrstraße Heilo Albinger
- Fit mit Musik – insbes. Vorbereitung zum Skilaufen** Frauen & Männer, Gebühr: 35,- €
- /11/ **Mo**:*20.00 – 21.30 Uhr Edith-Stein-Schule, Gravenbruchweg 27 Horst Thon
(Start erst am 16.01.2012)
- Skigymnastik, Verbesserung der Fitness und Schulung des Körpergefühls** Frauen & Männer, 35,- €
- /12/ **Mi**:*20.00 – 21.30 Uhr Bachschule, Friedensstr. 81 Irmgard Baumann
- Walking, Gymnastik** Frauen & Männer, 20,- €
- /13/ **Di**: 09.00 – 10.00 Uhr Sportzentrum Rosenhöhe, Lauterbornweg 7 Martina Meyerer
- Kinderturnen** Kurs Nr. 14: Kinder 4-7 Jahre, Kurs Nr. 15: Eltern und Kind, 35,- €
- /14/ **Do**: 16.00 – 17.00 Uhr E.-Reuter-Schule, Rumpenheim, Bürgeler Str. 60 Christel Lambrecht
 - /15/ **Do**: 17.00 – 18.00 Uhr E.-Reuter-Schule, Rumpenheim, Bürgeler Str. 60 Christel Lambrecht
- Gymnastik für Wirbelsäule, Großgelenke & Herz-Kreislaufsystem** Frauen & Männer, 35,- €
- /16/ **Mi**: 20.00 – 21.30 Uhr E.-Reuter-Schule, Rumpenheim, Bürgeler Str. 60 Anna-Maria Reinelt
- Tai-Ji/QI GONG, Atem und Entspannung** Frauen & Männer, 70,- €
- /17/ **Do**: 20.00 – 21.30 Uhr Wilhelmschule, Wilhelmstr. 12 Agi Mongel
- Fit durch den Sommer** Frauen & Männer, 35,- €
- /18/ **Mo**:**18.00 – 19.30 Uhr Sportzentrum Wiener Ring Ramona Müller

* findet nur im 1. und 3. Trimester statt, ** findet nur im 2. Trimester statt
 Interessenten melden sich bitte an den Unterrichtstagen direkt bei den Übungsleitern und zahlen dort die Gebühr.

Weitere Informationen:
 Sportbüro Offenbach, Marion Müller (Tel. 069/80 65-2724, vormittags)
 oder per Mail an: sportbuero@offenbach.de



Änderungen vorbehalten!

Sportbüro