

12+

Stand  
Oktober 2021

# Corona-Schutzimpfung für Kinder und Jugendliche

Eine Entscheidungshilfe für  
Eltern und Sorgeberechtigte





Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

die Coronavirus-Pandemie war und ist auch für Familien eine große Herausforderung: Durch Kita- und Schulschließungen fanden Kinderbetreuung und Lernen zu Hause zwischen Homeoffice und Hausarbeit statt, notwendige Kontaktbeschränkungen haben das soziale Miteinander in den Familien zusätzlich erschwert. Hinzu kommt die Sorge, dass ein Familienmitglied schwer an COVID-19 erkranken könnte. Viele Erwachsene sind durch die Corona-Schutzimpfung bereits vor schweren Krankheitsverläufen geschützt. Mit der Zulassung der Impfstoffe von BioNTech/Pfizer und von Moderna ab 12 Jahren können schon seit einiger Zeit auch Kinder und Jugendliche geimpft werden. Seit dem 19. August 2021 empfiehlt auch die Ständige Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut die Impfung mit einem mRNA-Impfstoff für alle Kinder und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Damit stellen sich wichtige Fragen: Warum sollte ich mein Kind impfen lassen? Was genau empfiehlt die STIKO bezüglich der Impfung von Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren? Wie wirksam ist die Impfung? Wie sicher ist sie für Kinder? Welche Impfreaktionen können dabei auftreten? Auf Ihre Fragen und Sorgen möchten wir mit diesem Familienleitfaden eingehen. Er gibt Ihnen grundlegende Informationen an die Hand, die Ihnen dabei helfen sollen, Antworten auf diese und weitere Fragen zu finden und gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt eine entsprechende Impfentscheidung zu treffen.

Wichtig: Wie für Erwachsene gibt es auch für Kinder und Jugendliche keine Impfpflicht. Die Entscheidung für oder gegen eine Impfung liegt bei Ihnen und Ihrem Kind. Nutzen Sie die Chance und sprechen Sie auch mit Ihrer behandelnden (Kinder- und Jugend-)Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeiten einer Corona-Schutzimpfung.

# Inhaltsverzeichnis

Das Wichtigste auf einen Blick	4
Was ist über die Ansteckung und Verbreitung von COVID-19 bei Kindern und Jugendlichen bekannt?	5
So können Sie sich und Ihre Familie schützen	5
Wie verläuft eine COVID-19-Infektion bei Kindern und Jugendlichen?	6
Die Impfempfehlung der STIKO für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren auf einen Blick	7
Wissenswertes rund um die Corona-Schutzimpfung für Kinder und Jugendliche	9
Die COVID-19-Impfstoffe, die auch für Kinder und Jugendliche zugelassen sind	9
Wirksamkeit der Corona-Schutzimpfung	9
So wirkt der Impfstoff im Körper	10
Was ist vor der Corona-Schutzimpfung zu beachten?	11
Die persönliche Impfberatung	11
Vorbereitung auf das Arztgespräch	11
Mit Kindern und Jugendlichen über die Corona-Schutzimpfung sprechen	12
Checkliste für die Impfscheidung	12
Impftermin vereinbaren – so geht’s	13
Wie läuft die Corona-Schutzimpfung ab?	14
Was ist nach der Corona-Schutzimpfung zu beachten?	15
Mögliche Impfreaktionen und Nebenwirkungen	15
Alltag für Geimpfte	17
So können Sie die Impfung nachweisen	17
Antworten auf häufige Fragen (FAQs) von Eltern und Sorgeberechtigten	18
Weiterführende Informationen	22
Impressum	23

# Das Wichtigste auf einen Blick

## Die Corona-Schutzimpfung für Kinder und Jugendliche ...

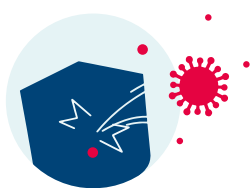
... ist durch die Zulassung der Impfstoffe von BioNTech/Pfizer und Moderna auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren möglich.



... wird nach der aktuell verfügbaren Evidenz von der Ständigen Impfkommission (STIKO) auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren ohne Vorerkrankung empfohlen. Mehr dazu können Sie ab [Seite 7](#) unter „Die Impfempfehlung der STIKO für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren auf einen Blick“ nachlesen.

... ist ganz besonders auch für Kinder und Jugendliche wichtig, die

- bestimmte Vorerkrankungen haben.
- engen Kontakt zu gefährdeten Personen, die nicht selbst geimpft werden können oder bei denen der begründete Verdacht auf einen nicht ausreichenden Schutz nach der Impfung besteht, haben.
- ein erhöhtes berufliches Ansteckungsrisiko haben.



... bietet den Zulassungsstudien zu Comirnaty® (BioNTech/Pfizer) und zu Spikevax® (Moderna) zufolge Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren einen sicheren und wirksamen Schutz von etwa 100 Prozent vor einer COVID-19-Erkrankung.

... ist kostenfrei. Die Kosten für den Impfstoff übernimmt der Bund.



... kann durchgeführt werden von Ärztinnen und Ärzten für Kinder- und Jugendmedizin sowie von Haus- und Fachärztinnen und -ärzten und ggf. auch von Betriebsärztinnen und -ärzten bei der Impfung von Angehörigen sowie seit Oktober 2021 auch in einigen Gesundheitsämtern.

# Was ist über die Ansteckung und Verbreitung von COVID-19 bei Kindern und Jugendlichen bekannt?

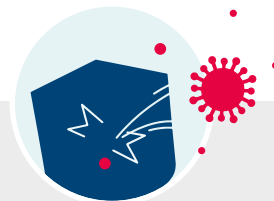
Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist sehr ansteckend. Es wird vor allem durch Aerosole (winzige Tröpfchen) übertragen, die z. B. beim Husten und Niesen, aber auch beim Sprechen oder Singen freigesetzt werden. Bisherige Studien zeigen, dass Kinder sich seltener als Erwachsene mit dem Coronavirus infizieren. Sie scheinen auch weniger ansteckend zu sein. Zudem sind jüngere Kinder im Kita-Alter weniger empfänglich für eine Infektion als bereits ältere Schulkinder. Woran genau das liegt, wird noch weiter untersucht werden.

Dennoch: Das Coronavirus unterliegt einer kontinuierlichen Veränderung. Neue Virusvarianten haben sich mittlerweile durchgesetzt, die auch einfacher übertragen werden (derzeit z. B. die sogenannte Delta-Variante).



## Gut zu wissen:

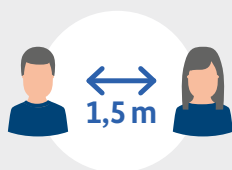
Aktuell geht man davon aus, dass zwischen einer Ansteckung und dem Auftreten von Krankheitssymptomen meistens fünf bis sechs Tage liegen – es können aber auch bis zu 14 Tage vergehen. Infizierte Personen können also bereits einige Tage, bevor sie Krankheitsanzeichen entwickeln, ansteckend sein.



## So können Sie sich und Ihre Familie schützen

Halten Sie im Alltag weiterhin die **AHA**-Formel ein: **A**bstand halten, auf **H**ygiene achten und im **A**lltag Maske tragen. Auch das regelmäßige und richtige **L**üften von Innenräumen ist nach wie vor wichtig.

Nutzen Sie außerdem die **Corona-Warn-App**: Die App benachrichtigt Sie, wenn Sie Begegnungen mit Personen hatten, die mit dem Coronavirus infiziert waren, und hilft, Infektionsketten zu unterbrechen.



Abstand



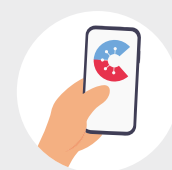
Hygiene



Alltag mit Maske



Lüften

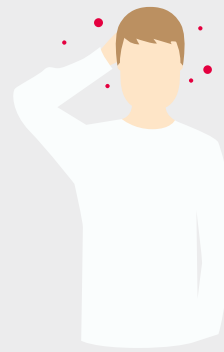


Corona-Warn-App

# Wie verläuft eine COVID-19-Infektion bei Kindern und Jugendlichen?

Wie schwer Menschen an einer Infektion mit dem Coronavirus erkranken, ist ganz unterschiedlich. Bei Kindern und Jugendlichen verläuft eine Erkrankung meist ohne Krankheitsanzeichen oder mild. Wenn Symptome auftreten, haben Kinder – ebenso wie erkrankte Erwachsene – am häufigsten Fieber und Husten. Darüber hinaus können Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Geruchs- und Geschmacksstörungen oder Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Kindern wurden bislang nur sehr selten schwere Krankheitsverläufe beobachtet, nur sehr wenige Kinder benötigten eine intensivmedizinische Behandlung. Zu Todesfällen kam es in Deutschland nur in Einzelfällen bei Kindern mit sehr schweren Vorerkrankungen.

## Häufige Symptome von COVID-19 bei Kindern und Jugendlichen



- 1 Husten
- 2 Fieber
- 3 Schnupfen
- 4 Allgemeine Krankheitsanzeichen
- 5 Halsschmerzen

*Weitere Symptome:*  
Dyspnoe (Atembeschwerden/Atemnot), Magen-Darm-Beschwerden, Pneumonie (Lungenentzündung), ARDS (akutes Lungenversagen).

## Gibt es sehr seltene, schwere COVID-19-Folgen bei Kindern und Jugendlichen?

In sehr seltenen Fällen können an COVID-19 erkrankte Kinder eine schwere Entzündungsreaktion entwickeln. Mehrere Länder berichten von Fällen eines sogenannten Pädiatrischen Inflammatorischen Multisystemischen Syndroms (PIMS) – einer Entzündungskrankheit mit Fieber, Magen-Darm-Beschwerden und Herzproblemen – in Kombination mit einem Schocksyndrom (Toxic Shock Syndrome – TSS), bei dem unter anderem ein Blutdruckabfall hinzukommt. Nach aktuellem Kenntnisstand sind eher ältere Kinder zwischen 7 und 10 Jahren betroffen.

Das Risiko für Kinder, an PIMS zu erkranken, wird als gering eingeschätzt. Das Krankheitsbild kann mittlerweile gut erkannt werden und ist in der Regel gut behandelbar. In Deutschland ist bisher kein Kind an PIMS verstorben.

Neuere Untersuchungen aus dem Ausland weisen außerdem darauf hin, dass eine Herzmuskelentzündung, eine sogenannte Myokarditis, durchaus auch bei einer COVID-19-Erkrankung auftreten kann.

## Was weiß man über Long-COVID (Langzeitfolgen einer COVID-19-Infektion) bei Kindern und Jugendlichen?

Das Auftreten und die Häufigkeit von Long-COVID bei Kindern und Jugendlichen sind wissenschaftlich noch nicht genau geklärt. Die Krankheitsanzeichen von Long-COVID können sehr unterschiedlich sein. Bekannt sind Müdigkeit und Erschöpfungszustände, Atembeschwerden, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafstörungen, depressive Verstimmung und Herzrhythmusstörungen. Diese Krankheitsanzeichen können über Wochen bis Monate anhalten.

Weltweit werden die möglichen Langzeitfolgen bei Kindern intensiv untersucht. Die psychosozialen Folgen der Pandemie, insbesondere von Isolationsmaßnahmen, sind in dieser Altersgruppe auch unabhängig von individuellen Infektionen mit SARS-CoV-2 erheblich, wenngleich es schwer ist, das genaue Ausmaß zu bestimmen und von Long-COVID abzugrenzen.

# Die Impfeempfehlung der STIKO für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren auf einen Blick

Seit Juni 2021 kann der COVID-19-Impfstoff Comirnaty® von BioNTech/Pfizer bei Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von 12 Jahren eingesetzt werden, der Impfstoff Spikevax® von Moderna seit Juli 2021. Die STIKO empfiehlt die Corona-Schutzimpfung mit Comirnaty® oder Spikevax® für alle Kinder und Jugendlichen ab 12 Jahren. Demnach soll die Impfung gegen COVID-19 allen Personen ab dem Alter von 12 Jahren angeboten werden. Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden (Kinder- und Jugend-)Ärztin

oder Ihrem Arzt über die Corona-Schutzimpfung. Die Impfung erfordert außerdem eine ärztliche Aufklärung unter Berücksichtigung des Nutzens und des Risikos.

*Bei Unsicherheiten zu Vorerkrankungen sprechen Sie bitte mit Ihrer behandelnden (Kinder- und Jugend-)Ärztin oder Ihrem Arzt*

**Für Kinder und Jugendliche, auf die mindestens einer der folgenden Punkte zutrifft, ist die Impfung besonders von Vorteil. Die Gruppen und Vorerkrankungen sind nicht nach Relevanz geordnet.**

**A) Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren mit Grunderkrankungen, die ein erhöhtes Risiko für schwere COVID-19-Verläufe haben**

- Starkes **Übergewicht** (>97 Perzentile des Body-Mass-Index [BMI])
- Angeborene oder erworbene **Immundefizienz** (Schwäche des Immunsystems) oder relevante **Immunsuppression** (Unterdrückung des Immunsystems)
- Angeborene **zyanotische Herzfehler** (Herzfehler mit Blaufärbung der Haut)
- **Chronische Lungenerkrankungen** mit einer anhaltenden Einschränkung der Lungenfunktion
- **Chronische Nierenerkrankungen**
- Chronische **neurologische** (dauerhafte Erkrankungen des Nervensystems) oder **neuromuskuläre Erkrankungen** (Erkrankungen der den Muskel aktivierenden Nervenfasern)
- Nicht ausreichend eingestellter **Diabetes mellitus**
- Schwere **Herzinsuffizienz** (Herzschwäche)
- Schwere **pulmonale Hypertonie** (Lungenhochdruck)
- **Syndromale Erkrankungen** (seltene Erkrankungen, die häufig mit einer Intelligenzminderung / geistigen Behinderung und/ oder angeborenen Fehlbildungen einhergehen) mit schwerer Beeinträchtigung
- **Trisomie 21** (Down-Syndrom)
- **Tumorerkrankungen und maligne hämatologische Erkrankungen** (bösartige Tumorerkrankungen, Krebs)

B) Bewohnerinnen und Bewohner in **Gemeinschaftsunterkünften** (Alter:  $\geq 12$  Jahre)

C) Enge **Kontaktpersonen von Schwangeren** oder Personen mit einem Risiko für schwere COVID-19-Verläufe (Alter:  $\geq 12$  Jahre)

D) Personen, die engen Kontakt zu **gefährdeten Personengruppen** haben oder **Personen in Schlüsselpositionen** (Alter:  $\geq 16$  Jahre), z. B:

- Personal mit **erhöhtem Ansteckungsrisiko in medizinischen Einrichtungen**, mit engem Kontakt zu gefährdeten Personen in medizinischen Einrichtungen, sowie Pflegepersonal oder Auszubildende in der ambulanten und stationären Altenpflege, in Gemeinschaftsunterkünften oder mit Kontakt zu Personen mit Demenz oder geistiger Behinderung
- Personen, die als Erzieherinnen und Erzieher arbeiten oder ausgebildet werden, sowie auch Personen, die im Einzelhandel tätig sind

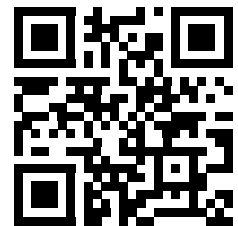


**Hinweis:**

Informationen zur Terminvereinbarung finden Sie auf **Seite 14** unter „Wie läuft die Corona-Schutzimpfung ab?“.

Die STIKO wird neue Studiendaten fortlaufend auswerten und ihre Empfehlung gegebenenfalls anpassen.

Mehr zum Thema:





# Wissenswertes rund um die Corona-Schutzimpfung für Kinder und Jugendliche

## Die COVID-19-Impfstoffe, die auch für Kinder und Jugendliche zugelassen sind

Aktuell sind zwei Impfstoffe für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren zugelassen: Comirnaty® von BioNTech/Pfizer und Spikevax® von Moderna. Zuvor war der Impfstoff von BioNTech/Pfizer bereits ab einem Alter von 16 Jahren zugelassen. Bei beiden mRNA-Impfstoffen handelt es sich jeweils um den gleichen Impfstoff, mit dem auch Erwachsene geimpft werden – auch in derselben Dosierung und mit demselben Impfabstand.

Firma / Impfstoffname	Impfstofftyp	Firma / Impfstoffname	Impfstofftyp
 BioNTech/ Pfizer <small>Comirnaty® (BNT162b2)</small>	 mRNA	 Moderna <small>Spikevax® (Vaccine Moderna)</small>	 mRNA
 EU-Zulassung ab 12 Jahren	 Nötige Impfungen	 EU-Zulassung ab 12 Jahren	 Nötige Impfungen
 31. Mai 2021	 Empfohlener Impfabstand	 23. Juli 2021	 Empfohlener Impfabstand
 3 – 6 WOCHEN	 Bis zu 100 %	 4 – 6 WOCHEN	 Bis zu 100 %



### Gut zu wissen:

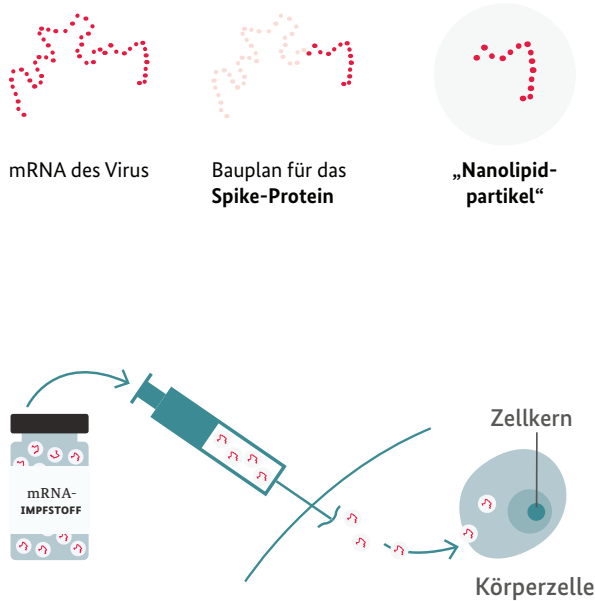
Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren sind – wie für Erwachsene auch – zwei Impfungen von der STIKO empfohlen: mit dem Impfstoff von BioNTech/Pfizer im Abstand von drei bis sechs Wochen und mit dem Impfstoff von Moderna im Abstand von vier bis sechs Wochen. Von einem vollständigen Impfschutz spricht man 14 Tage nach der zweiten Impfung.

## Wirksamkeit der Corona-Schutzimpfung

Die Ergebnisse der Zulassungsstudie des Impfstoffs von BioNTech/Pfizer mit rund 2.000 Kindern und Jugendlichen im Alter von 12 bis 15 Jahren zeigen: Der Impfstoff ist in dieser Altersgruppe sehr wirksam. Keines bzw. keiner der 1.005 geimpften Kinder und Jugendlichen ist demnach innerhalb von sieben oder mehr Tagen nach der zweiten Impfung an COVID-19 erkrankt. Die anderen Studienteilnehmenden (978 Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren) erhielten statt der Corona-Schutzimpfung eine Kochsalzlösung – von ihnen sind 16 erkrankt. Die Zulassungsstudie des Impfstoffs von Moderna mit rund 3.181 Kindern und Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren zeigt: Der Impfstoff ist in dieser Altersgruppe sehr wirksam. Keines der 2.139 geimpften Kinder ist demnach 14 Tage nach der Zweitimpfung an COVID-19 erkrankt. Die anderen Studienteilnehmenden (1.042 Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren) erhielten statt der Corona-Schutzimpfung eine Kochsalzlösung – von ihnen sind 4 erkrankt.

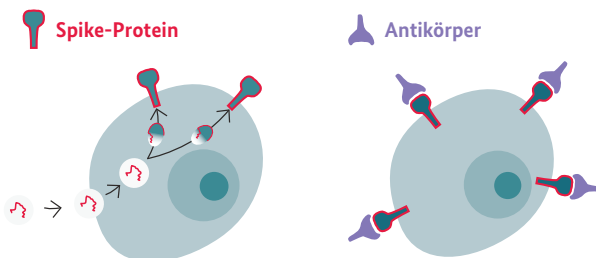
Demzufolge bieten beide Impfstoffe bei Kindern und Jugendlichen einen sehr guten – bis zu hundertprozentigen – Schutz vor einer COVID-19-Erkrankung.

## So wirkt der Impfstoff im Körper



Comirnaty® von BioNTech/Pfizer und Spikevax® von Moderna sind sogenannte mRNA-Impfstoffe (mRNA steht für messenger-RNA, deutsch: Boten-RNA). Die mRNA-Impfstoffe enthalten kein vollständiges Coronavirus, sondern nur den Bauplan eines Teils der nicht vermehrungsfähigen Virushülle (das sogenannte **Spike-Protein**).

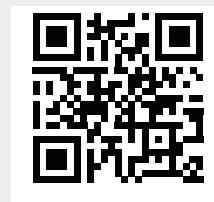
Durch die Impfung gelangt dieser Bauplan über kleinste Fettpartikel („**Nanolipidpartikel**“, nicht mit Nanopartikeln zu verwechseln) in die Körperzellen im Armmuskel. Studien haben gezeigt, dass diese Fettpartikel nicht zellschädigend sind, vom Körper wieder abgebaut werden und somit keine Gefahr für den menschlichen Körper darstellen.



Mithilfe dieser Bauvorlage (der mRNA) stellen die Körperzellen das **Spike-Protein** von der Oberfläche des Virus selbst her: Das Immunsystem erkennt es als Fremdkörper und entwickelt **Antikörper** und **Abwehrzellen** dagegen – so entsteht die schützende Immunantwort.



**Hinweis:**  
Weitere Antworten auf Fragen zur Corona-Schutzimpfung finden Sie auf:  
[corona-schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de)



# Was ist vor der Corona-Schutzimpfung zu beachten?

## Die persönliche Impfberatung

Vor der Impfung wird die Kinderärztin oder der Kinderarzt Sie in einem persönlichen Aufklärungsgespräch über die Impfung informieren. Falls Ihr Kind schon älter ist und nicht mehr in die Kinderarztpraxis geht, können Sie sich auch bei der Hausärztin oder dem Hausarzt beraten lassen.

## Vorbereitung auf das Arztgespräch

**Folgende Fragen sollten Sie mit der Ärztin oder dem Arzt besprechen:**

- Was bedeutet die allgemeine Impfpfempfehlung der STIKO für Kinder und Jugendliche?
- Welchen Nutzen hat die Corona-Schutzimpfung für mein Kind?
- Ist mein Kind besonders gefährdet, schwer an COVID-19 zu erkranken?
- Liegen Vorerkrankungen vor, bei denen die Impfung besonders von Vorteil ist?
- Welche Impfreaktionen sind möglich? Was kann ich dagegen unternehmen?
- Welche Impfkomplicationen wurden beobachtet?
- Sollte sich mein Kind impfen lassen, um dadurch vorerkrankte oder jüngere Familienmitglieder zu schützen?
- Mein Kind ist 12 Jahre oder älter und möchte sich unbedingt impfen lassen. Ist das sinnvoll?

Auf [corona-schutzimpfung.de/familie](https://corona-schutzimpfung.de/familie) erhalten Sie weitere wichtige Informationen rund um das Coronavirus. Auch das sogenannte Aufklärungsmerkblatt mit allen relevanten Infos zur Impfung und der Einwilligungsbogen stehen dort im Downloadbereich zur Verfügung.



**Hier können Sie die aktuellen Versionen des Einwilligungsbogens zur Impfung und des Aufklärungsmerkblatts herunterladen.**



## Mit Kindern und Jugendlichen über die Corona-Schutzimpfung sprechen

Es geht bei einer Entscheidung für oder gegen eine Impfung Ihres Kindes um eine ganz persönliche Abwägung der individuellen Vorteile oder Nachteile einer Impfung. Die Gedanken rund um das Coronavirus beschäftigen auch Kinder und Jugendliche stark.

Ihr Kind hat als (junger) Teenager bestimmt schon ganz eigene Einstellungen zu dieser Frage, denn die Pandemie hat auch sein Leben im letzten Jahr stark beeinflusst – und vielleicht zu Einschränkungen und Veränderungen geführt, die es mehr oder weniger zu einer Impfung motivieren. Ganz wichtig ist hier, in Ruhe gemeinsam mit dem Kind zu besprechen, was seine Vorstellungen sind. Reden Sie über alles, was Ihr Kind zum Thema Coronavirus und zur Corona-Schutzimpfung bewegt. Zum Beispiel: Wie haben die letzten Monate sich auf das Leben und Erleben Ihres Kindes ausgewirkt?

Mit welchen Hoffnungen oder auch Ängsten wäre eine Impfung verbunden? Hat Ihr Kind Befürchtungen wegen der Impfung selbst (Spritze) oder macht es sich eventuell Sorgen um mögliche Impfreaktionen oder Nebenwirkungen? Ist die Sorge um die Großeltern oder um vorerkrankte Verwandte oder Freundinnen und Freunde so groß, dass sich Ihr Kind vor allem zu deren besserem Schutz impfen lassen möchte?

Solche gemeinsamen Überlegungen benötigen eventuell auch mehrere Gespräche, um innere Klarheit zu bekommen. Setzen Sie sich und Ihr Kind dabei nicht unter Druck. Die Entscheidung kann auch langsam wachsen. Lassen Sie sich und Ihr Kind im Zweifel dazu auch (kinder-) ärztlich beraten.

**Auf Basis der aktuell vorliegenden Daten überwiegt nach Ansicht der STIKO bei Kindern und Jugendlichen mit und ohne Vorerkrankung der Nutzen die Risiken der Impfung.**

### Checkliste für die Impfentscheidung

**Folgende Punkte können Ihnen bei der Impfentscheidung helfen:**

- Mein Kind hat mit mir / uns über die Möglichkeiten der Corona-Schutzimpfung gesprochen, sich ärztlich beraten lassen und möchte sich impfen lassen.  JA  NEIN
- Mein Kind ist vorerkrankt oder besonders gefährdet und gehört damit zu einer Gruppe, für die die STIKO die Corona-Schutzimpfung bevorzugt empfiehlt.  JA  NEIN
- Mein Kind hat häufig engen Kontakt zu gefährdeten Personen, die selbst nicht geimpft werden oder keinen ausreichenden Impfschutz aufbauen können.  JA  NEIN
- Mein Kind hat aufgrund der Ausbildung bzw. des Berufes ein arbeitsbedingt erhöhtes Ansteckungsrisiko.  JA  NEIN

## Impftermin vereinbaren – so geht's

Am besten informieren Sie sich unmittelbar bei Ihrer behandelnden (Kinder- und Jugend-)Ärztin oder Ihrem (Kinder- und Jugend-)Arzt, ob die Praxis Corona-Schutzimpfungen durchführt und wie das Impfen dort abläuft. Wenn Ihr Kind von einer Vorerkrankung betroffen ist, die die STIKO in ihrer Empfehlung nennt (*siehe Seite 7–8*), melden Sie sich in Ihrer Arztpraxis. Einige Praxen bieten vielleicht eine separate Sprechstunde für Corona-Schutzimpfungen an, andere schauen, wann ein Termin frei ist, oder kommen direkt auf Sie zu. Nutzen Sie außerdem das Angebot von mobilen Impfteams und Impfaktionen in Ihrer Nähe und informieren Sie sich auf der *Webseite Ihres Bundeslandes*.

Der Termin für die zweite Impfung nach drei bis sechs Wochen (Comirnaty® von BioNTech/Pfizer) bzw. nach vier bis sechs Wochen (Spikevax® von Moderna) wird entweder sofort mit vereinbart oder beim ersten Impftermin. So können Sie den wichtigen Zweittermin schon einmal im Kalender vormerken.





## Wie läuft die Corona-Schutzimpfung ab?

Nach dem persönlichen Beratungs- und Aufklärungsgespräch mit der Ärztin bzw. dem Arzt muss die zu impfende Person oder bei fehlender Einwilligungsfähigkeit die sorgeberechtigte Person das Aufklärungsmerkblatt und den Einwilligungsbogen unterzeichnen. Diese Unterlagen sollten Sie möglichst schon zu Hause gemeinsam mit Ihrem Kind sorgfältig gelesen und sich gegebenenfalls Fragen notiert haben – z. B. zu Risiken oder möglichen Nebenwirkungen der Impfung. Im Anschluss führt das Gesundheitspersonal die Impfung durch. Zur Sicherheit muss Ihr Kind anschließend noch etwa 15 Minuten zur Nachbeobachtung in der Praxis bleiben (bei bestimmten Vorerkrankungen kann es auch etwas länger sein).

Bei getrennt lebenden Sorgeberechtigten sollten Sie sich vor dem Impftermin von der anderen sorgeberechtigten Person für die Einwilligung in die Impfung des Kindes bevollmächtigen lassen.

Machen Sie sich schon beim Durchlesen des Gesundheitsfragebogens (Anamnesebogen) Gedanken zur Krankheitsgeschichte und zu etwaigen Impfreaktionen auf frühere Impfungen Ihres Kindes (z. B. Allergien oder eventuelle Kreislaufreaktionen wie Schwindel oder Ohnmacht nach vorangegangenen Impfungen), um diese mit der Impfärztin oder dem Impfarzt besprechen zu können. Planen Sie zudem etwas Zeit für die Nachbeobachtung ein.

### Folgende Dokumente sollten Sie beim Impftermin dabei haben:

-  **Kinder- oder Personalausweis des Kindes** (wenn vorhanden)
-  **Impfpass des Kindes** (wenn nicht vorhanden, erhalten Sie eine Ersatzbescheinigung)
-  **Medizinischer Mund-Nasenschutz (OP-Masken) bzw. FFP2-Maske zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen**



#### Gut zu wissen:

Die Corona-Schutzimpfung ist freiwillig und für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren, wie auch für Erwachsene, kostenfrei.

# Was ist nach der Corona-Schutzimpfung zu beachten?

## Mögliche Impfreaktionen und Nebenwirkungen

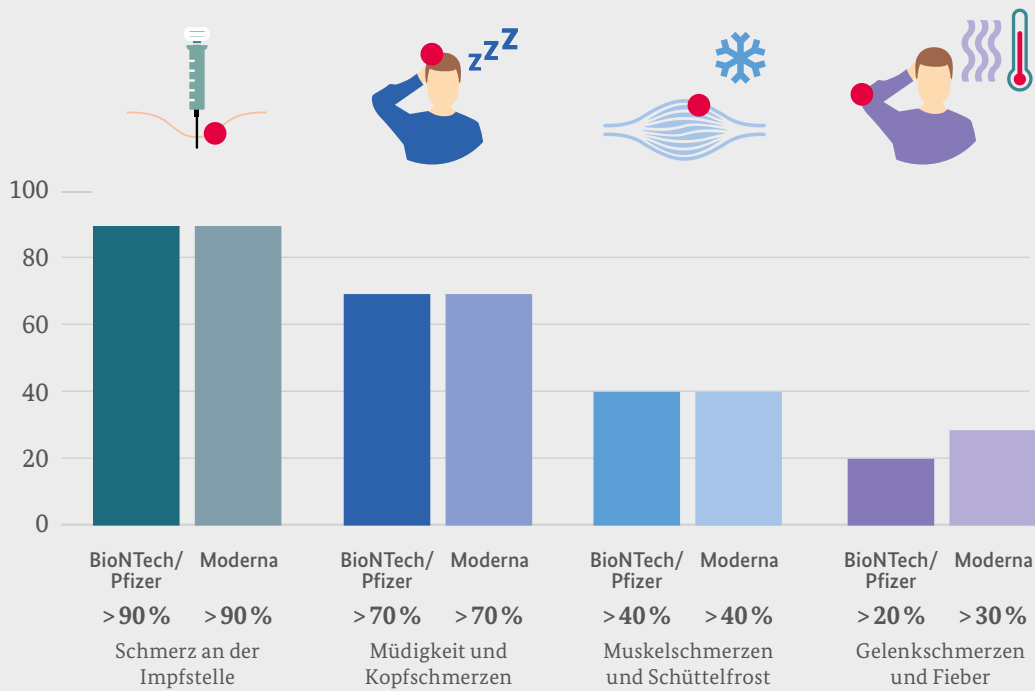
Wie bei anderen Impfungen können auch nach der Corona-Schutzimpfung Impfreaktionen auftreten, die in der Regel nach ein bis drei Tagen wieder abklingen. Dies ist normal, da das Immunsystem auf die Impfung mit dem Aufbau des Immun-schutzes reagiert. Doch auch ohne starke Impfreaktionen ist eine Impfung erfolgreich, das kann von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich sein.

Schutzimpfung sind vorübergehende Impfreaktionen bei Kindern und Jugendlichen ähnlich häufig und ausgeprägt wie bei jungen Erwachsenen.

Grundsätzlich ist es ratsam, in den ersten Tagen nach einer Impfung außergewöhnliche körperliche Belastungen und Leistungssport zu vermeiden.

Nach der Corona-Schutzimpfung von Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren kam es sehr häufig zu Schmerzen an der Einstichstelle sowie zu Kopfschmerzen und Müdigkeit. Nach der Corona-

## Typische Impfreaktionen bei Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 15 Jahren (BioNTech/Pfizer) und Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren (Moderna)



Quelle: Comirnaty®-Produktinformation (Stand Oktober 2021) und Spikevax®-Produktinformation (Stand Oktober 2021) auf [www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu)

Schwerwiegende Nebenwirkungen wurden in den Zulassungsstudien nicht beobachtet. Fälle von Herzmuskel- oder Herzbeutelentzündungen (Myokarditis und Perikarditis) sind sowohl bei Erwachsenen als auch Kindern und Jugendlichen sehr selten aufgetreten: Betroffen waren überwiegend männliche Jugendliche und junge Männer in den ersten 14 Tagen nach der zweiten Impfung. Der akute Verlauf der Herzmuskelentzündungen ist unter stationärer Behandlung meist mild. Es gibt noch keine Erkenntnisse zu möglichen Langzeitfolgen. Umgekehrt weisen neuere Untersuchungen aus dem Ausland darauf hin, dass Herzmuskelentzündungen durchaus auch bei COVID-19-Erkrankungen auftreten.

Weitere schwerwiegende unerwünschte Ereignisse sind bei 12- bis 17-Jährigen nach einer COVID-19-Impfung bisher nicht nachgewiesen worden, obwohl mittlerweile weltweit viele Millionen in dieser Altersgruppe geimpft wurden.

Ärztinnen, Ärzte und medizinisches Fachpersonal sollten geimpfte Personen darauf hinweisen, bei Brustschmerzen, Kurzatmigkeit oder Palpitationen (Herzpochen) sofort medizinische Beratung und Hilfe einzuholen.

Wie bei allen anderen Impfstoffen auch können für COVID-19-Impfstoffe zum Zeitpunkt der Zulassung nicht alle möglichen Nebenwirkungen bekannt sein. Das gilt besonders für Nebenwirkungen, die z. B. bei einer von 10.000 Impfungen auftreten. Jedoch erkennt man in dieser vergleichsweise kleinen Studiengröße selbst häufige Nebenwirkungen mitunter nicht zuverlässig. Aus diesem Grund werden Impfstoffe auch nach ihrer Zulassung weiter intensiv überwacht. Ein wichtiger Bestandteil dieser Nachbeobachtung ist die Auswertung der gemeldeten Verdachtsfälle von Nebenwirkungen.



#### **Gut zu wissen:**

Sollten Sie nach der Schutzimpfung den Verdacht haben, dass Ihr Kind eine unerwünschte schwerwiegende Nebenwirkung hat, wenden Sie sich bitte unverzüglich an eine Ärztin oder einen Arzt. Melden können Sie den Verdacht auch dem örtlichen Gesundheitsamt oder dem Paul-Ehrlich-Institut (PEI) über die Webseite [www.nebenwirkungen.bund.de](http://www.nebenwirkungen.bund.de).

Um die Sicherheit der Impfstoffe bei der Corona-Schutzimpfung zu gewährleisten, beobachtet das PEI fortlaufend alle gemeldeten Verdachtsfälle von Nebenwirkungen und Impfkomplicationen. Über die „*SafeVac 2.0*“-App kann man Nebenwirkungen als geimpfte Person auch selbst dort melden. Gibt es Meldungen, die auf ein Risiko hindeuten, reagieren die Expertinnen und Experten und gehen den Ursachen nach. Die App ist kostenfrei im Apple App Store und im Google Play Store erhältlich.

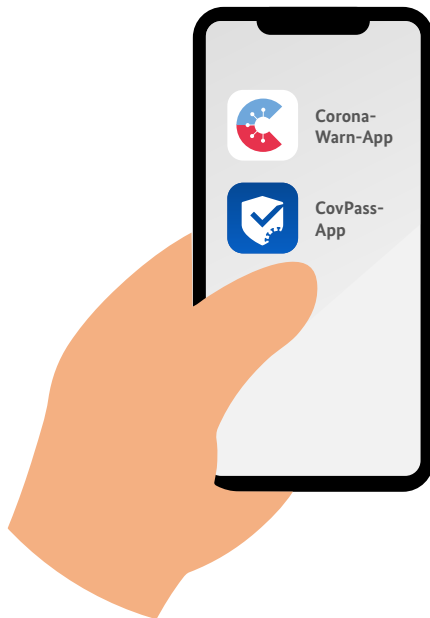
Die entsprechenden Sicherheitsberichte des PEI können Sie auf der Webseite des Instituts einsehen: [www.pei.de](http://www.pei.de)



## Alltag für Geimpfte

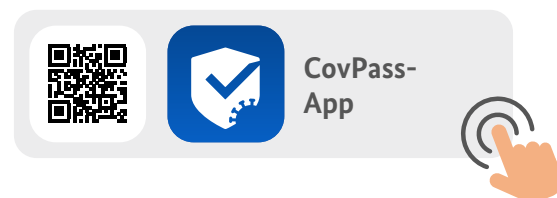
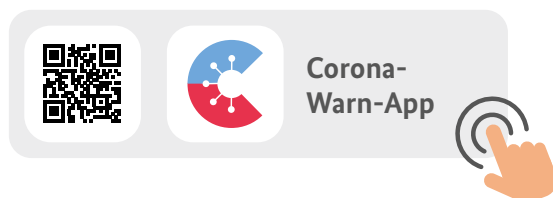
### So können Sie die Impfung nachweisen

Die Impfungen werden wie andere Impfungen auch in den gelben Impfpass Ihres Kindes eingetragen. So können Sie sie bei Bedarf nachweisen. Sollten Sie noch keinen Impfpass besitzen oder sollte dieser verloren gegangen sein, können Sie einen neuen in der Arztpraxis oder beim Gesundheitsamt erhalten. Alternativ kann auch eine Impfbescheinigung als Nachweis ausgestellt werden.



Zusätzlich besteht grundsätzlich die Möglichkeit, Impfungen auf einem Smartphone als digitalen Impfnachweis zu speichern. Damit können Geimpfte ihren vollständigen Impfschutz jederzeit und beliebig oft auf ihrem Smartphone nachweisen, bspw. in der **Corona-Warn-App** oder in der **CovPass-App**. Sofern Ihr Kind auch ein Smartphone hat, kann es hier den eigenen Impfnachweis speichern. Sie als Elternteil können aber auch einzelne oder gesammelt alle Impfnachweise der Familie auf einem oder mehreren Smartphones speichern.

Download-Optionen finden Sie hier:



Weitere Informationen zum digitalen Impfnachweis finden Sie hier:



# Antworten auf häufige Fragen (FAQs) von Eltern und Sorgeberechtigten

## Warum empfiehlt die STIKO die Corona-Schutzimpfung mittlerweile für alle Kinder und Jugendlichen ab 12 Jahren?

Auf Basis der aktuell vorliegenden Daten überwiegt nach Ansicht der STIKO bei der Corona-Schutzimpfung von Kindern und Jugendlichen der Nutzen die Risiken der Impfung.

Die COVID-19-Impfstoffe haben sich bisher bei Erwachsenen als sehr wirksam und sicher erwiesen. Diese wissenschaftlichen Daten lassen sich jedoch nicht einfach auf Kinder und Jugendliche übertragen. Mittlerweile wurden von der STIKO weitere Daten zur Sicherheit der Impfung und zur Krankheitslast ausgewertet und es wurde auch die Zulassungserweiterung für Spikevax® von Moderna berücksichtigt.

Nach Bewertung aller zur Verfügung stehenden Daten ist die STIKO zu dem Schluss gekommen, dass es sinnvoll ist, die Impfung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren ohne Vorerkrankung zu empfehlen.

Bei Kindern und Jugendlichen mit Vorerkrankung ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf erhöht – hier empfiehlt die STIKO deshalb eine Impfung. Die STIKO wird neue Studiendaten fortlaufend auswerten und ihre Empfehlung entsprechend anpassen.

## Wohin kann ich mich wenden, wenn sich mein Kind nicht impfen lassen möchte, vor allem wenn es zu einer Risikogruppe gehört?

Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Rat bei Ihrer (Kinder-)Ärztin oder Ihrem (Kinder-)Arzt. Auch auf [www.zusammengegencorona.de](http://www.zusammengegencorona.de) und [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) finden Sie hilfreiche Hinweise und weiterführende Informationen für die ganze Familie.

## Was kann ich tun, wenn die Ärztin oder der Arzt mein Kind nicht impfen möchte?

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Gründe, warum Ihr Kind aktuell nicht geimpft werden soll bzw. kann. Ziehen Sie auch die Möglichkeit in Betracht, sich an eine andere Ärztin oder einen anderen Arzt zu wenden.

## In welchem Alter können Kinder und Jugendliche eine eigene Impfentscheidung treffen?

Eine COVID-19-Impfung setzt eine sorgfältige Aufklärung der zu impfenden Person bzw. des Vorsorgebevollmächtigten oder Sorgeberechtigten voraus. Bei Minderjährigen < 14 Jahren ist regelmäßig die Einwilligung der Eltern bzw. Sorgeberechtigten einzuholen. Jugendliche können selbst einwilligen, wenn sie die erforderliche Einwilligungsfähigkeit besitzen.

Die Einwilligungsfähigkeit ist in der Regel dann gegeben, wenn die oder der Minderjährige aufgrund ihrer oder seiner geistigen Reife in der Lage ist, die Bedeutung und Tragweite der Behandlungsmaßnahme, nach vorheriger Aufklärung, selbst einzuschätzen.

Ob dies der Fall ist, ist von der impfenden Person in jedem Einzelfall gesondert zu beurteilen. Je älter die oder der betroffene Minderjährige ist, desto eher ist von ihrer oder seiner Einwilligungsfähigkeit auszugehen.



### Verändert der Impfstoff nachhaltig etwas im Körper oder in den Körperzellen?

Nein, denn die mRNA wird nach kurzer Zeit wieder vom Körper abgebaut. Sie wird nicht in das menschliche Erbmateriale eingebaut und beeinflusst das menschliche Erbgut auch nicht.

### Warum ist die zweite Impfung wichtig?

Die zweite Impfung mit dem jeweiligen mRNA-Impfstoff (Comirnaty® von BioNTech/Pfizer oder Spikevax® von Moderna) ist wichtig, um die Wirkung des Impfstoffs zu erhöhen. Zudem geht man davon aus, dass der Impfschutz nach nur einer Impfung weniger lange anhält. Der volle Impfschutz wird nur nach einer vollständigen Impfserie (zwei Impfungen) erreicht. Gerade in Bezug auf den Schutz vor der aktuell grassierenden Delta-Variante weist die STIKO darauf hin, dass die vollständige Impfserie wichtig ist.

### Was kann ich tun, wenn mein Kind nach der Impfung Kopfschmerzen oder Fieber hat?

Zur Linderung möglicher Beschwerden kann nach Rücksprache mit der Ärztin oder dem Arzt ein schmerzlinderndes / fiebersenkendes Medikament in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

### Was sollte ich vor und nach der Impfung meines Kindes beachten?

Vor der Impfung ist es nicht notwendig, einen **COVID-19-Test** zu machen, solange keine Krankheitszeichen bestehen. Gemäß Empfehlung der STIKO muss zwischen der Corona-Schutzimpfung und der Impfung mit sogenannten Totimpfstoffen, z. B. der Gripeschutzimpfung, kein **zeitlicher Abstand** eingehalten werden. Totimpfstoffe sind Impfstoffe, die abgetötete Erreger oder auch nur Erregerbestandteile beinhalten, die sich nicht vermehren und keine Erkrankung auslösen können. Geplante **Operationen** sollten möglichst mit einem Abstand von wenigen Tagen vor oder nach einer Impfung durchgeführt werden. Dringende Operationen können jederzeit unabhängig von Impfungen durchgeführt werden. Teilen Sie dem Fachpersonal vor der Impfung mit, wenn Ihr Kind in der Vergangenheit nach Impfungen schon einmal ohnmächtig geworden



ist oder wenn Ihr Kind **Allergien** hat. Die Ärztin oder der Arzt wird mit Ihnen abklären, ob etwas gegen die Impfung spricht.

Nach der Impfung hängt **Schonung** vom individuellen Empfinden ab, generell ist es aber nachvollziehbar, dass das beschäftigte Immunsystem etwas Ruhe gebrauchen kann. Übertreiben sollte man es also nicht. Denn bei starker körperlicher Belastung kann es vorkommen, dass eine Impfreaktion – z. B. Schmerzen an der Impfstelle – verstärkt wird.

### Sollte mein Kind weiter Maske tragen, wenn es geimpft ist?

Auch wenn Ihr Kind geimpft ist, sollte es vorsichtshalber die bekannten Schutzmaßnahmen wie Abstandhalten, sorgfältige Händehygiene, Hust- und Niesetikette und das Tragen einer (medizinischen) Mund-Nasen-Maske einhalten. Gründe dafür sind, dass der Schutz nicht sofort nach der Impfung einsetzt und auch nicht bei allen geimpften Personen gleichermaßen vorhanden ist. Zudem lässt sich zurzeit noch nicht mit Sicherheit sagen, ob Personen das Coronavirus (SARS-CoV-2) trotz Impfung weiterverbreiten können.

**Ich habe von dem Gerücht gehört, dass die Impfung zu Unfruchtbarkeit führen kann. Stimmt das?**

Es gibt keine Hinweise darauf, dass Frauen durch die Impfung unfruchtbar werden könnten. In den sozialen Medien findet man das Gerücht, dass die Corona-Schutzimpfung unfruchtbar machen könne, weil sich das Spike-Protein des Coronavirus und ein Protein mit dem Namen Syncytin-1, das für die Bildung der Plazenta verantwortlich ist, ähneln. Daraus wurde von manchen fälschlicherweise geschlussfolgert, dass die nach der Impfung im Körper gebildeten Antikörper die Bildung einer Plazenta beeinträchtigen. Das kann aber ausgeschlossen werden. Zudem zeigen sich bei Frauen, die an COVID-19 erkrankt waren, auch keine Hinweise auf Unfruchtbarkeit nach einer COVID-19-Erkrankung. Es gibt also keine Hinweise darauf, dass junge Frauen wegen der Impfung unfruchtbar werden könnten. Zudem sind auch keine erhöhten Zahlen an Fehlgeburten oder Komplikationen nach einer COVID-19-Erkrankung und der damit verbundenen Bildung von Antikörpern bekannt.

**Manche behaupten, in den Corona-Schutzimpfungen wären Mikrochips. Stimmt das?**

Nein, bei der Corona-Schutzimpfung werden keine Mikrochips verabreicht. Dementsprechend ist die Impfstelle auch nicht magnetisch. Dass in einigen Videos, die vermehrt in den sozialen Medien geteilt werden, Magnete an der Einstichstelle haften, liegt an der Anhangskraft (Adhäsion). Diese kann durch Schweiß, Fett oder Öle auf der Haut verstärkt sein.

**Können sich Schwangere impfen lassen?**

Nach eingehender Beratung und Bewertung der vorhandenen Datenlage empfiehlt die STIKO Frauen ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, sich mit einem mRNA-Impfstoff gegen COVID-19 impfen zu lassen. Grund für diese Impfempfehlung ist eine deutlich verbesserte Datenlage, die bisher kein gehäuftes Auftreten von schweren unerwünschten Nebenwirkungen nach der Corona-Schutzimpfung bei Schwangeren zeigt. Die vorliegenden Daten zeigen auch keine Zunahme von Tot- oder Frühgeburten. Die Impfung schützt Schwangere

wie Nichtschwangere sehr gut vor einer COVID-19-Erkrankung und vor schweren Krankheitsverläufen. Allerdings liegen derzeit noch keine Studien zum Schutz bei Infektionen mit der Delta-Variante vor. Die Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V. (DGGG) hat sich gemeinsam mit anderen Fachgesellschaften ebenfalls für eine COVID-19-Impfung von schwangeren Frauen mit einem mRNA-basierten Impfstoff ausgesprochen. Schwere Verläufe und Komplikationen nach einer Corona-Infektion sind bei Schwangeren insgesamt selten. Eine Schwangerschaft ist aber aufgrund der damit einhergehenden körperlichen Veränderungen belastend für den Körper und stellt daher einen relevanten Risikofaktor für schwere COVID-19-Verläufe dar. Vor allem für Schwangere mit Vorerkrankungen beziehungsweise vorbestehenden Risikofaktoren wie starkem Übergewicht (Adipositas), chronischem Bluthochdruck oder Diabetes besteht ein höheres Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19, das mit steigendem Alter weiter zunimmt. Daher sollten Schwangere sich bestmöglich vor einer Corona-Infektion schützen und die empfohlenen Impfabstände zwischen Erst- und Zweitimpfung einhalten (BioNTech/Pfizer: 3 bis 6 Wochen, Moderna: 4 bis 6 Wochen). Auch nahe Kontaktpersonen (ab 12 Jahren) der Schwangeren sollten sich impfen lassen.



**Sollte ich mich gegen COVID-19 impfen lassen, wenn ich schwanger werden möchte?**

Die STIKO empfiehlt auch allen Frauen mit Kinderwunsch die Corona-Schutzimpfung, damit bereits zu Beginn der Schwangerschaft und insbesondere im ersten Schwangerschaftsdrittel ein sehr guter Schutz vor dem Coronavirus besteht.

**Können sich Mütter in der Stillzeit impfen lassen?**

Die STIKO empfiehlt ungeimpften Stillenden die Impfung mit zwei Dosen eines mRNA-Impfstoffs im Abstand von drei bis sechs (Comirnaty® von BioNTech/Pfizer) beziehungsweise vier bis sechs (Spikevax® von Moderna) Wochen. Auch die Nationale Stillkommission und die Deutsche

Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V. (DGGG) sprechen sich für ein Impfangebot mit einem mRNA-Impfstoff für Stillende aus.

Nach der Corona-Schutzimpfung von Stillenden finden sich Antikörper in der Muttermilch. Ob diese auch Säuglingen vor einer COVID-19-Erkrankung Schutz bieten können, ist jedoch noch nicht belegt. Die Impfung erfordert keine Stillpause und keinen Stillverzicht. Die STIKO und die Fachverbände halten es für sehr unwahrscheinlich, dass eine Impfung der Stillenden während der Stillzeit ein Risiko für den Säugling darstellt.



# Weiterführende Informationen

Das **Gesundheitsamt** an Ihrem Wohnort bietet Informationen und Unterstützung an.  
Sie finden es unter: [www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)

Das **Bundesministerium für Gesundheit (BMG)** informiert über das Coronavirus auf der Webseite [www.zusammengegencorona.de](http://www.zusammengegencorona.de) und zur Corona-Schutzimpfung auf der Webseite [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de)

Bürgertelefon: **030 346465100**

Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte:

Fax: 030 3406066-07,

[info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de),

[info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)

Gebärdentelefon (Videotelefonie):

[www.gebaerdentelefon.de/bmg](http://www.gebaerdentelefon.de/bmg)

Das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie klärt gezielt Eltern, Kinder und Jugendliche über die Corona-Schutzimpfung auf:  
[www.tmasgff.de/covid-19/impfen/kinder-und-jugendliche](http://www.tmasgff.de/covid-19/impfen/kinder-und-jugendliche)

Das **Robert Koch-Institut (RKI)** informiert über das Coronavirus auf seiner Webseite:  
[www.rki.de](http://www.rki.de) (oder auch: [www.rki.de/covid-19-impfen](http://www.rki.de/covid-19-impfen))

Die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** hat Informationen zum Coronavirus und zur Corona-Schutzimpfung zusammengestellt unter: [www.infektionsschutz.de/coronavirus](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus)

Das **Paul-Ehrlich-Institut (PEI)** informiert über die COVID-19-Impfstoffe auf seiner Webseite: [www.pei.de/coronavirus](http://www.pei.de/coronavirus)

Aktuelle **Informationen in mehreren Sprachen** finden Sie auch unter:

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus) und [www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

Das **Auswärtige Amt** informiert zur Sicherheit von Reisen in betroffene Regionen:  
[www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit)

Die **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** informiert zur globalen Lage: [www.who.int](http://www.who.int)

**Impressum:**

**Herausgeber**

Bundesministerium für Gesundheit  
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Publikationen  
11055 Berlin

**Gestaltung, Layout und Satz**

Scholz & Friends GmbH, 10178 Berlin

**Stand**

Oktober 2021, 2. Auflage