

Ερωτήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό κατά του κορωνοϊού

1. Γιατί να κάνετε το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού;

Ο κορωνοϊός είναι μια σοβαρή αρρώστια. Οι ασθενείς συχνά αρρωσταίνουν βαριά και μπορεί ακόμη και να πεθάνουν. Ο κορωνοϊός είναι ιδιαίτερος επικίνδυνος για τους ηλικιωμένους ή για άτομα με άλλες αρρώστιες. Αυτοί οι άνθρωποι βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο. Γι' αυτό και λέγονται ομάδες υψηλού κινδύνου.

Στις περισσότερες περιπτώσεις το εμβόλιο προστατεύει από τον κορωνοϊό. Αν εμβολιαστούν περισσότεροι άνθρωποι, θα αντιμετωπίσουμε πιο γρήγορα και πιο αποτελεσματικά την ασθένεια. Πρώτα πρέπει να κάνουν το εμβόλιο πάρα πολλοί άνθρωποι. Μετά θα μπορεί η καθημερινότητά μας να γίνει και πάλι σιγά σιγά φυσιολογική.

2. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του εμβολίου κατά του κορωνοϊού;

Οι άνθρωποι που έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό κατά του κορωνοϊού έχουν λιγότερους περιορισμούς στην καθημερινή ζωή.

- Για παράδειγμα, δεν έχουν πια περιορισμούς στις επαφές τους. Δηλαδή, οι άνθρωποι με πλήρη εμβολιασμό επιτρέπεται να συναντηθούν με πολλά άλλα εμβολιασμένα άτομα. Σε συναντήσεις με άτομα που δεν είναι εμβολιασμένα, αυτοί που έχουν κάνει το εμβόλιο δεν υπολογίζονται στον αριθμό των επιτρεπόμενων ατόμων.
- Περιορισμοί δεν υπάρχουν πια ούτε στα ατομικά αθλήματα, στα οποία δεν υπάρχει σωματική επαφή.
- Δεν υπάρχει πια περιορισμός κυκλοφορίας τη νύχτα – όσοι είναι πλήρως εμβολιασμένοι μπορούν να κυκλοφορούν ελεύθερα, ακόμα και όταν η κυκλοφορία απαγορεύεται.
- Όσοι είναι πλήρως εμβολιασμένοι δεν πρέπει να μπου σε καραντίνα μετά από ταξίδι. Εξαιρέση: όσοι επιστρέφουν από κάποια χώρα με μια μετάλλαξη του ιού.
- Όσοι είναι πλήρως εμβολιασμένοι δεν πρέπει να κάνουν τεστ. Αυτό ισχύει σε όλες τις περιπτώσεις όπου χρειάζεται ένα αρνητικό τεστ. Για παράδειγμα, στα ψώνια με το σύστημα «Click & Meet», στο κομμωτήριο και στο πεντικιούρ. Αρκεί να υπάρχει πιστοποιητικό εμβολιασμού.

3. Τι σημαίνει «πλήρως εμβολιασμένος»;

Το εμβόλιο γίνεται με ένεση στο μπράτσο. Μερικές φορές χρειάζονται δύο ενέσεις σε διάστημα αρκετών εβδομάδων. Η ποσότητα σε μία μόνο ένεση λέγεται «δόση του εμβολίου».

Ο εμβολιασμός είναι πλήρης, όταν περάσουν 14 ημέρες από την τελευταία δόση που απαιτείται. Το εμβόλιο πρέπει να έχει εγκριθεί από την ΕΕ. Τέτοια εμβόλια είναι: Moderna, BioNTech, AstraZeneca / Vaxzevria, Johnson & Johnson. Επιπλέον, δεν επιτρέπεται να έχετε συμπτώματα του κορωνοϊού. Και δεν επιτρέπεται να είστε άρρωστοι με κορωνοϊό. Πόσες δόσεις του εμβολίου χρειάζονται εξαρτάται από το εμβόλιο. Με τα εμβόλια της Moderna, BioNTech, AstraZeneca / Vaxzevria χρειάζονται πάντα δύο εμβολιασμοί. Με το εμβόλιο Johnson & Johnson απαιτείται μόνο ένας εμβολιασμός.

Εάν ένα άτομο έχει ήδη αρρωστήσει με κορωνοϊό, έχει αποκτήσει μια προστασία. Η προστασία αυτή ονομάζεται ανοσία. Εάν κάνει μετά από 6 μήνες το εμβόλιο, αρκεί μία μόνο δόση του εμβολίου.

4. Θα πρέπει να πληρώσετε για τον εμβολιασμό κατά του κορωνοϊού;

Όχι. Ο εμβολιασμός είναι δωρεάν στη Γερμανία. Δεν έχει σημασία πού είστε ασφαλισμένος/η.

5. Είναι υποχρεωτικός ο εμβολιασμός;

Όχι. Στη Γερμανία δεν έχετε υποχρέωση να εμβολιαστείτε. Όμως, ίσως να επιτρέπεται να μπείτε σε ορισμένα κτίρια μόνο με πιστοποιητικό εμβολιασμού. Ή έτσι να μπαίνετε πιο εύκολα.

6. Πώς δρουν τα εμβόλια;

Τα εμβόλια κάνουν το ανθρώπινο σώμα να παράγει ουσίες για την άμυνα κατά του ιού. Αυτό το κάνουν όλα τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού που έχουν εγκριθεί στη Γερμανία. Τα εμβόλια περιέχουν οδηγίες για το πώς είναι κατασκευασμένο ένα τμήμα του ιού – κάτι σαν οικοδομικό σχέδιο. Αυτό το τμήμα του ιού ονομάζεται πρωτεΐνη-ακίδα. Ακίδες είναι τα μικρά αγκάθια που έχει ο ιός γύρω-γύρω. Μετά τον εμβολιασμό τα ανθρώπινα κύτταρα δημιουργούν αντίγραφα αυτών των αγκαθιών. Η ανοσολογική άμυνα το αντιλαμβάνεται αυτό και σχηματίζει τα επιθυμητά αμυντικά κύτταρα. Αυτά καταπολεμούν τον ιό, σε περίπτωση που υπάρξει μια πραγματική μόλυνση.

7. Πόσο ασφαλή είναι τα εμβόλια;

Τα εμβόλια πρώτα ελέγχονται και δοκιμάζονται διεξοδικά σύμφωνα με τους νόμους και τους διεθνείς κανόνες. Μετά, τα εμβόλια παίρνουν την άδεια, τη λεγόμενη «έγκριση». Τα εμβόλια δημιουργήθηκαν πολύ γρήγορα. Όμως, ισχύουν τα ίδια πρότυπα όπως και στα άλλα εμβόλια, παρ' όλο που τα άλλα εμβόλια χρειάστηκαν περισσότερο χρόνο για την έγκριση.

Μετά την έγκριση, τα εμβόλια συνεχίζουν να ελέγχονται, έτσι ώστε να βρίσκονται και οι πολύ σπάνιες παρενέργειες. Τα εγκεκριμένα εμβόλια διαφέρουν πολύ λίγο στη δράση τους. Όλα τα εγκεκριμένα εμβόλια είναι ασφαλή. Όλα δρουν αξιόπιστα κατά του κορωνοϊού.

8. Μπορείτε να αρρωστήσετε με κορωνοϊό από το εμβόλιο;

Ναι, αυτό μπορεί να συμβεί. Τις περισσότερες φορές, όμως, οι άνθρωποι που έχουν εμβολιαστεί έχουν μόνο ελαφρά συμπτώματα. Μερικές φορές δεν καταλαβαίνουν καν ότι έχουν κορωνοϊό. Το εμβόλιο όμως δρα και μπορεί έτσι να αποτρέψει μία σοβαρή εξέλιξη της αρρώστιας και το θάνατο.

9. Ποιες είναι οι παρενέργειες του εμβολιασμού;

Μετά από όλα τα εμβόλια μπορεί να εμφανιστούν αντιδράσεις. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και με το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού. Τέτοιες αντιδράσεις δείχνουν ότι ο οργανισμός χτίζει τώρα την προστασία του εμβολιασμού.

Οι αντιδράσεις στο εμβόλιο συνήθως συμβαίνουν λίγο μετά τον εμβολιασμό και διαρκούν λίγες ημέρες. Αυτές οι αντιδράσεις μπορούν να είναι πολύ διαφορετικές. Για παράδειγμα,

μπορεί να υπάρξει πόνος στο σημείο της ένεσης, αδυναμία ή πονοκέφαλος. Ή μπορεί κανείς να νιώσει άρρωστος και να έχει ελαφρύ πυρετό, όπως με ένα κρουστικό. Έτσι δείχνει το σώμα, ότι προετοιμάζεται για την άμυνα κατά του ιού που προκαλεί την αρρώστια. Σοβαρές παρενέργειες είναι πολύ σπάνιες.

10. Μπορούμε να πάμε για εμβόλιο σε ώρα εργασίας;

Προς το παρόν, συνήθως δεν μπορεί να επιλέξει κανείς ραντεβού για τον εμβολιασμό του. Αν εργάζεστε και πάρετε ραντεβού που είναι σε ώρα εργασίας, μπορείτε να πάρετε άδεια. Η σύμβαση εργασίας που έχετε ορίζει αν ο εργοδότης θα σας πληρώσει για αυτήν την ώρα ή όχι. Ο εργοδότης πρέπει να ενημερωθεί όσο το δυνατόν νωρίτερα, σε περίπτωση που την ημέρα αυτή δεν πάτε στη δουλειά σας. Εάν στο μέλλον μπορείτε να επιλέξετε την ώρα του ραντεβού, πρέπει να κανονίσετε το ραντεβού σας εκτός των ωρών εργασίας.

11. Θα πρέπει να ενημερώσετε τον εργοδότη σας, αν έχετε κάνει το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού;

Γενικά, αυτό δεν είναι υποχρεωτικό. Υπάρχουν, όμως, επαγγέλματα, στα οποία μπορεί κανείς να δουλέψει μόνο, αν έχει κάνει το εμβόλιο. Διαφορετικά, μερικές φορές δεν μπορεί να τηρηθεί ο κανονισμός για την προστασία από τον κορωνοϊό στην εργασία. Σε αυτήν την περίπτωση πρέπει να ενημερώσετε τον εργοδότη.

12. Τα εμβόλια περιέχουν ζωικό υλικό;

Όχι. Τα εμβόλια που έχουν εγκριθεί μέχρι τώρα δεν περιέχουν υλικό από ζώα.

13. Ποια εμβόλια αναγνωρίζονται στη Γερμανία;

Στην ΕΕ και στη Γερμανία έχουν έγκριση αυτήν τη στιγμή τα ακόλουθα εμβόλια: BioNTech / Pfizer, Moderna, AstraZeneca / Vaxzevria και Johnson & Johnson.

Μόνο αυτά τα εμβόλια αναγνωρίζονται στη Γερμανία. Κανένα άλλο εμβόλιο δεν αναγνωρίζεται. Γίνονται έλεγχοι και δοκιμές και σε άλλα εμβόλια.

14. Πρέπει να ανανεωθεί ο εμβολιασμός;

Αυτήν τη στιγμή, οι ειδικοί υποθέτουν ότι θα πρέπει να ανανεωθεί η προστασία του εμβολίου μετά από κάποιο χρονικό διάστημα. Αλλά ακόμα δεν είναι σαφές αν αυτό θα πρέπει να γίνει μετά από 6, 9 ή 12 μήνες.

Αν θέλουμε να έχουμε και πάλι μια φυσιολογική ζωή, τότε θα πρέπει όλοι μας να κάνουμε το εμβόλιο. Έτσι, θα μπορούμε να ζούμε και πάλι υγιείς, με τους φίλους, την οικογένεια και τα ταξίδια μας.