

## कोरोना टीका के बारे में सवाल

### 1. किसी को कोरोना का टीका क्यों लगाना चाहिए?

कोरोना एक गंभीर बीमारी है। लोग अक्सर गंभीर रूप से बीमार होते हैं और मर भी सकते हैं। बुजुर्गों या अन्य बीमारियों वाले लोगों के लिए कोरोना विशेष रूप से खतरनाक है। ये लोग बहुत जोखिम में हैं। इसलिए इन्हें रिस्क ग्रुप भी कहा जाता है।

टीका आमतौर पर कोरोना वायरस से होने वाली बीमारी से बचाता है। अगर बहुत लोगों को टीका लगाया गया, तो बीमारी का तेजी से और प्रभावी ढंग से मुकाबला किया जा सकता है। पहले बहुत लोगों को टीका लगवाना होगा। फिर रोजमर्रा की जिंदगी धीरे-धीरे ठीक हो सकती है।

### 2. कोरोना टीका के क्या फायदे हैं?

कोरोना टीका पूरा लगवाने वाले लोगों की रोजमर्रा की जिंदगी में कम प्रतिबंध हैं।

- उदाहरण के लिए, अब कोई मिलने झूलने का प्रतिबंध नहीं है। इसका मतलब है कि टीका पूरा लगवाने वाले लोगों को टीका बहुत सारे पूरा लगवाने वाले लोगों से मिलने की अनुमति है। टीका लगवाने वाले लोगो को गैर-टीका वाले लोगो के साथ बैठकों में शामिल नहीं किया जाएगा।
- शारीरिक संपर्क के बिना व्यक्तिगत खेलों के लिए भी, अब कोई प्रतिबंध नहीं है।
- अब रात में बाहर निकलने पर कोई प्रतिबंध नहीं है - जिन्हें पूरी तरह से टीका लगाया गया है वो बाहर निकलने के प्रतिबंधों के दौरान भी बाहर निकल सकते हैं।
- पूरी तरह से टीका लगाए गए लोगों को यात्रा के बाद क्वारंटाइन करने की आवश्यकता नहीं है। अपवाद तब होता है जब आप किसी वायरस संस्करण वाले देश से वापस आते हैं।
- जो पूरी तरह से टीका लगाए गए हैं उनके लिए कोई टेस्ट नहीं करना होगा। यह वहां लागू होता है जहां एक नेगेटिव टेस्ट रिपोर्ट दिखाया जाना है। उदाहरण के लिए, नाई या पेडीक्योर या "Click & Meet" दुकानों में। इसके लिए टीका प्रमाण पत्र प्रस्तुत करना होगा।

### 3. टीका पूरा लगाने का क्या मतलब है?

एक टीका हाथ में एक सिरिंज के रूप में आता है। कभी-कभी आपको कई हफ्तों के अंतराल में दो इंजेक्शन की आवश्यकता होती है। एक सिरिंज में मात्रा को डोज कहा जाता है।

एक टीका पूरा तब होता है जब अंतिम आवश्यक डोज के बाद 14 दिन बीत चुके होते हैं। वैक्सीन को यूरोप में अनुमोदित किया जाना चाहिए, ये हैं: मॉडर्न, बायोएनटेक, एस्ट्राजेनेका / वैक्सजेवरिया, जॉनसन एंड जॉनसन।

साथ ही आपमें कोरोना के कोई लक्षण नहीं होने चाहिए। और आपको वर्तमान कोरोना रोग नहीं होना चाहिए।

टीके की कितने डोज की आवश्यकता है यह टीके पर निर्भर करता है।

मॉडर्न, बायोएनटेक, एस्ट्राजेनेका / वैक्सजेवरिया के टीकों के साथ, हमेशा दो डोज की आवश्यकता होती है।

जॉनसन एंड जॉनसन में केवल एक टीका की आवश्यकता है।

यदि किसी व्यक्ति को पहले से ही कोरोना संक्रमण हो चुका है, तो उन्होंने सुरक्षा का निर्माण किया है। इस सुरक्षा को प्रतिरक्षा कहा जाता है। अगर आप 6 महीने के बाद टीका करवाते हैं, तो टीका का एक डोज काफी है।

### 4. क्या किसी को कोरोना टीका के लिए पैसे देने होंगे?

नहीं। जर्मनी में टीका मुफ्त है।

इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कहां बीमाकृत हैं।

### 5. क्या टीका लगाना अनिवार्य है?

नहीं। जर्मनी में टीका की कोई बाध्यता नहीं है।

शायद आपको टीका के प्रमाण के साथ ही कुछ इमारतों में जाने की अनुमति दी जा सकती है।

या आप इसके साथ और अधिक आसानी से प्राप्त कर सकते हैं।

## 6. टीके कैसे काम करते हैं?

टीके मानव शरीर को वायरस से बचाव के लिए प्रेरित करते हैं। जर्मनी में स्वीकृत कोरोना वायरस के खिलाफ सभी टीके यही करते हैं। टीकों में वायरस के हिस्से के लिए किसी प्रकार का खाका होता है। इस भाग को स्पाइक प्रोटीन कहा जाता है। स्पाइक छोटे डंक होते हैं जो गोल वायरस पर बैठते हैं। ये डंक टीका लगाने के बाद मानव कोशिकाओं द्वारा पुनः उत्पन्न होते हैं। प्रतिरक्षा रक्षा इसे नोटिस करती है और वांछित रक्षा कोशिकाओं का निर्माण करती है। वास्तविक संक्रमण होने पर ये वायरस से लड़ते हैं।

## 7. टीके कितने सुरक्षित हैं?

टीकों का केवल सावधानीपूर्वक परीक्षण और सत्यापन किया गया है। इसके लिए कानून और अंतरराष्ट्रीय नियम हैं। उसके बाद, टीकों की अनुमति है, कोई अनुमोदन की बात करता है। टीके बहुत जल्दी विकसित किए गए थे। फिर भी, वही मानक अन्य टीकों के लिए लागू होते हैं। भले ही अन्य टीकों के लिए अनुमोदन में अधिक समय लगा हो।

अनुमोदन के बाद, बहुत ही दुर्लभ दुष्प्रभावों का पता लगाने के लिए टीकों की जांच जारी रहेगी। स्वीकृत टीके उनके प्रभाव में बहुत कम भिन्न होते हैं। सभी स्वीकृत टीके सुरक्षित हैं। ये सभी कोरोना के खिलाफ डटकर काम करते हैं।

## 8. क्या टीका लगाने के बाद आपको कोरोना हो सकता है?

हाँ ऐसा हो सकता है। ज्यादातर समय, टीका लगाने वाले लोगों में केवल हल्के कोरोना लक्षण होते हैं। कई बार तो उन्हें पता ही नहीं चलता कि उन्हें कोरोना है। टीका वैसे भी काम करता है। इससे गंभीर बीमारियों और मौतों को रोका जा सकता है।

## 9. टीका लगाने के बाद क्या दुष्प्रभाव होते हैं?

सभी टीकों के बाद टीका प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं। यह कोरोना टीका के साथ भी हो सकता है। ऐसी प्रतिक्रियाओं से पता चलता है कि शरीर अब वैक्सीन सुरक्षा का निर्माण कर रहा है। टीका प्रतिक्रियाएं आमतौर पर टीका लगाने के तुरंत बाद होती हैं और कुछ दिनों तक चलती हैं। ये प्रतिक्रियाएं अलग हो सकती हैं। उदाहरण के लिए,

यह इंजेक्शन स्थल पर दर्द, कमजोरी या सिरदर्द हो सकता है। या आप बीमार महसूस करते हैं और सर्दी के समान हल्का बुखार होता है। इस तरह, शरीर दिखाता है कि वह रोगजनकों से अपना बचाव करने की तैयारी कर रहा है। गंभीर दुष्प्रभाव बहुत कम हैं।

#### **10. क्या हम काम के घंटों के दौरान टीका लगाने के लिए जा सकता हैं?**

वर्तमान में, लोग आमतौर पर अपनी टीका लगवाने के लिए समय चुनने के लिए स्वतंत्र नहीं होते हैं। यदि कर्मचारियों को काम के घंटों के दौरान नियुक्ति मिलती है, तो वे इसे छुट्टी ले कर सकते हैं। क्या इस समय का भुगतान नियोक्ता द्वारा किया जाता है, यह आपके स्वयं के रोजगार अनुबंध में संगृहीत होता है। यदि आप उस दिन काम पर नहीं जा रहे हैं तो नियोक्ता को जल्द से जल्द सूचित किया जाना चाहिए। यदि आप भविष्य में अपॉइंटमेंट चुन सकते हैं, तो आपको काम के घंटों के बाहर अपनी कोशिश करनी चाहिए।

#### **11. क्या आपको अपने नियोक्ता को बताना है कि क्या आपको कोरोना का टीका लगाया गया है?**

सामान्य तौर पर, यह कोई दायित्व नहीं है। लेकिन ऐसे पेशे हैं जिनमें केवल एक टीका के साथ काम कर सकते हैं। अन्यथा, कभी-कभी कोरोना व्यावसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य अध्यादेश के नियमों का पालन नहीं किया जा सकता है। फिर नियोक्ता को पता होना चाहिए।

#### **12. क्या टीकों में पशु सामग्री होती है?**

नहीं। वर्तमान में स्वीकृत टीकों में कोई पशु सामग्री नहीं है।

#### **13. जर्मनी में किन टीकों को मान्यता दी गई है?**

निम्नलिखित टीके वर्तमान में यूरोपीय संघ और जर्मनी में स्वीकृत हैं: बायोएनटेक / फाइजर, मॉडर्न, एस्ट्राजेनेका / वैक्सजेवरिया और जॉनसन एंड जॉनसन। केवल ये टीके जर्मनी में मान्य हैं। कोई अन्य टीके अनुमोदित नहीं हैं। अन्य टीकों का अभी भी अध्ययन और परीक्षण किया जा रहा है।

#### 14. क्या टीकाकरण को फिर से लगाने की आवश्यकता है?

फिलहाल, विशेषज्ञों का मानना है कि आपको कुछ समय बाद अपनी टीकाकरण सुरक्षा को ताज़ा करना होगा। हालांकि, यह अभी भी स्पष्ट नहीं है कि यह 6, 9 या 12 महीने के बाद करना है या नहीं।

अगर हम फिर से सामान्य जीवन जीना चाहते हैं, तो सभी को टीका लगवाना चाहिए। तो हम अच्छे स्वास्थ्य, दोस्तों, परिवार के साथ रह सकते हैं और फिर से बाहर जा सकते हैं।