

## Domande sulla vaccinazione contro il coronavirus

### 1. Perché ci si deve vaccinare contro il coronavirus?

Il coronavirus è una malattia grave. I malati sono spesso gravemente ammalati e possono anche morire. Il coronavirus è pericoloso soprattutto per le persone anziane e per chi già soffre di altre patologie. Queste persone sono ad alto rischio. Ecco perché sono anche chiamate gruppi a rischio. Il più delle volte la vaccinazione protegge dalla malattia del coronavirus. Tanto più persone sono vaccinate, quanto più velocemente ed efficacemente la malattia può essere combattuta. Innanzitutto moltissime persone devono essere vaccinate. Dopodiché la vita di tutti i giorni potrà tornare alla normalità, passo dopo passo.

### 2. Quali sono i vantaggi della vaccinazione contro il coronavirus?

Le persone che hanno fatto la vaccinazione completa contro il coronavirus hanno meno restrizioni nella vita di tutti i giorni.

- Ad esempio, non ci sono più restrizioni concernenti i contatti. Ciò significa che le persone con la vaccinazione completa possono incontrare molte altre persone vaccinate. Le persone vaccinate non sono incluse negli incontri con persone non vaccinate.
- Non ci sono più restrizioni anche per chi pratica gli sport individuali senza contatto con il corpo.
- Non ci sono più restrizioni concernenti il coprifuoco di notte: le persone completamente vaccinate possono quindi muoversi liberamente anche durante l'orario di coprifuoco.
- Le persone completamente vaccinate non devono più essere messe in quarantena al rientro da un viaggio. L'eccezione è quando si torna da un viaggio in un paese, in cui è presente una variante del virus.
- Non esiste alcun obbligo di test per le persone completamente vaccinate. Questo vale per tutti i luoghi in cui è richiesto di mostrare un test negativo. Ad esempio con lo shopping "Click & Meet", dal parrucchiere e dalla pedicure. A tal fine deve essere presentato un certificato di vaccinazione.

### 3. Cosa significa essere completamente vaccinato?

La vaccinazione avviene tramite un'iniezione nel braccio. A volte sono necessarie due iniezioni a diverse settimane di distanza l'una dell'altra. La quantità di vaccino presente in una singola iniezione è chiamata dose di vaccinazione. Una vaccinazione completa avviene quando sono trascorsi almeno 14 giorni dall'ultima dose di vaccinazione richiesta. Il vaccino deve essere approvato nell'UE, i vaccini approvati sono: Moderna, BioNTech, AstraZeneca/Vaxzevria, Johnson & Johnson. Inoltre, non si deve avere alcun sintomo del coronavirus. E non si deve soffrire della malattia del coronavirus. La quantità di dosi di vaccino necessaria dipende dal tipo di vaccino. Con i vaccini di Moderna, BioNtech, AstraZeneca/Vaxzevria sono sempre necessarie due vaccinazioni. Se una persona ha già avuto un'infezione di coronavirus, ha creato una protezione. Questa protezione si chiama immunità. Se questa persona si vaccina dopo 6 mesi, è sufficiente una singola dose di vaccinazione.

### **4. Bisogna pagare per fare la vaccinazione contro il coronavirus?**

No. La vaccinazione in Germania è gratuita.

Non importa, dove si è assicurati.

### **5. Esiste un obbligo di vaccinazione?**

No. Non c'è alcun obbligo di vaccinazione in Germania.

Forse in alcuni edifici si può accedere solo con il certificato di vaccinazione.

Oppure, grazie al certificato, si accede più agevolmente.

### **6. Come agiscono i vaccini?**

I vaccini inducono il corpo umano a creare degli anticorpi contro un virus.

Questo è ciò che fanno tutti i vaccini contro il coronavirus approvati in Germania. I vaccini contengono una sorta di progetto di costruzione per una parte del virus. Questa parte si chiama proteina Spike. Le proteine Spike sono le piccole punte presenti sul virus che ha una forma rotonda. Queste punte sono riprodotte dalle cellule umane dopo la vaccinazione. Le difese immunitarie se ne accorgono e formano le cellule di difesa desiderate. Queste combattono il virus quando si verifica una vera infezione.

### **7. Quanto sono sicuri i vaccini?**

I vaccini sono stati innanzitutto accuratamente testati e verificati. A tale scopo esistono leggi e regole internazionali. Dopodiché i vaccini sono consentiti, in questo caso si parla di approvazione. I vaccini sono stati sviluppati molto rapidamente. Tuttavia, si applicano gli stessi standard degli altri vaccini. Anche se per gli altri vaccini l'approvazione ha richiesto più tempo. Anche dopo l'approvazione, i vaccini continueranno a essere controllati per ricercare eventuali effetti collaterali anche molto rari. I vaccini approvati differiscono poco per quanto riguarda il loro effetto. Tutti i vaccini approvati sono sicuri. Tutti sono efficaci contro il coronavirus.

### **8. Si può prendere il coronavirus facendo una vaccinazione?**

Sì, può succedere. Il più delle volte, le persone vaccinate presentano solo lievi sintomi del coronavirus. A volte non si accorgono nemmeno di avere il coronavirus. La vaccinazione funziona comunque. In questo modo si possono evitare gravi malattie e decessi.

### **9. Quali sono gli effetti collaterali dopo la vaccinazione?**

Dopo tutte le vaccinazioni si possono verificare delle reazioni alla vaccinazione. Questo può accadere anche con la vaccinazione contro il coronavirus. Tali reazioni indicano che il corpo si sta costruendo la protezione del vaccino. Le reazioni alla vaccinazione di solito si presentano subito dopo la vaccinazione e durano alcuni giorni. Queste reazioni possono essere diverse. Ad esempio, può trattarsi di dolore nell'area dell'iniezione, senso di debolezza o mal di testa. Oppure si può avvertire un malessere e una leggera febbre, simile a quando si ha il raffreddore. In questo modo, il corpo indica che si sta preparando a difendersi dagli agenti patogeni. Effetti collaterali gravi sono molto rari.

### **10. E' consentito andare a fare la vaccinazione durante l'orario di lavoro?**

Attualmente, nella maggior parte dei casi, le persone non possono scegliere la data di vaccinazione. Se ai dipendenti è assegnato un appuntamento durante l'orario di lavoro, possono ottenere un permesso per andare a vaccinarsi. Se questo periodo di tempo è pagato dal datore di lavoro, ciò è regolamentato nel contratto di lavoro. Il datore di lavoro deve essere informato il prima possibile se il dipendente non lavorerà quel giorno. Se invece in futuro ci sarà la possibilità di scegliere quando fare la vaccinazione, allora l'appuntamento dovrà essere fissato al di fuori dell'orario di lavoro.

### **11. Bisogna comunicare al proprio datore di lavoro se si è stati vaccinati contro il coronavirus?**

In generale non c'è alcun obbligo. Tuttavia esistono professioni, in cui si può lavorare solo se vaccinati. In caso contrario, a volte non è possibile osservare le regole concernenti il coronavirus, contenute nell'ordinanza sulla tutela del lavoro. Il datore di lavoro deve quindi essere informato.

### **12. I vaccini contengono materiale di origine animale?**

No. I vaccini attualmente approvati non contengono alcun materiale di origine animale.

### **13. Quali vaccini sono riconosciuti in Germania?**

Nell'UE e in Germania sono attualmente approvati i seguenti vaccini: BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca/Vaxzevria e Johnson & Johnson.

Solo questi vaccini sono validi in Germania. Nessun altro vaccino è riconosciuto.

Altri vaccini sono ancora in fase di ricerca e verifica.

### **14. Bisogna fare il richiamo della vaccinazione?**

Al momento, gli esperti presumono che sia necessario fare il richiamo della vaccinazione dopo un certo periodo di tempo. Tuttavia, non è ancora chiaro se ciò debba essere fatto dopo 6, 9 o 12 mesi.

**Se vogliamo avere di nuovo una vita normale, allora tutti dovrebbero vaccinarsi. In questo modo potremo vivere in buona salute, con i nostri amici, la nostra famiglia e tornare a viaggiare.**