

### Pytania dotyczące szczepienia przeciwko koronawirusowi

#### 1. Dlaczego należy się zaszczepić przeciwko koronawirusowi?

Koronawirus to poważna choroba. Chorzy często przechodzą infekcję ciężko, mogą także umrzeć. Koronawirus jest niebezpieczny szczególnie dla ludzi starszych lub osób z innymi chorobami. Osoby te są narażone na wysokie ryzyko. Dlatego należą do tzw. grup wysokiego ryzyka. Szczepienie chroni głównie przed zachorowaniem na koronawirusa. Gdy zaszczepi się więcej osób, chorobę uda się zwalczyć szybciej i skuteczniej. Najpierw musi się zaszczepić wiele osób. Wtedy możliwe będzie powracanie do normalności krok po kroku.

#### 2. Jakie korzyści przynosi szczepienie przeciwko koronawirusowi?

Osoby, które otrzymały pełne szczepienie przeciwko koronawirusowi, mają mniej ograniczeń w codziennym życiu.

- Przykładowo nie ma ograniczeń kontaktu. Osoby całkowicie zaszczepione mogą więc spotykać się z wieloma innymi zaszczepionymi. Przy spotkaniach z osobami niezaszczepionymi osoby zaszczepione nie są liczone do limitu.
- Także przy sporcie w pojedynkę, bez kontaktu fizycznego nie obowiązują ograniczenia.
- Nie ma ograniczeń związanych z wychodzeniem w nocy – całkowicie zaszczepione osoby mogą swobodnie się poruszać także w godzinach ograniczeń.
- Całkowicie zaszczepione osoby nie mają kwarantanny po podróży. Wyjątek to powrót z kraju, w którym istnieje nowy wariant koronawirusa.
- Osoby całkowicie zaszczepione nie muszą wykonywać testu. Dotyczy to wszystkich sytuacji, w których należy okazać negatywny wynik testu. Przykładowo podczas zakupów „Click & Meet”, u fryzjera czy kosmetyczki. W tych sytuacjach należy przedłożyć potwierdzenie zaszczepienia.

#### 3. Co to znaczy „całkowicie zaszczepiony”?

Szczepionka podawana jest w formie zastrzyku w ramię. W przypadku niektórych szczepionek konieczne jest podanie dwóch zastrzyków w odstępie kilku tygodni. Ilość szczepionki w jednej strzykawce nazywa się dawką szczepionki. Całkowite zaszczepienie następuje 14 dni od drugiej dawki szczepionki. Szczepionka musi być zarejestrowana w UE. Takimi szczepionkami są: Moderna, BioNTech/Pfizer, AstraZeneca/Vaxzevria, Johnson & Johnson. Ponadto nie można mieć objawów koronawirusa. Nie można także mieć aktywnej infekcji koronawirusem. Liczba dawek szczepionki zależy od konkretnego preparatu. W przypadku szczepionek Moderna, BioNtech/Pfizer, AstraZeneca/Vaxzevria konieczne jest podanie dwóch dawek. Szczepionka Johnson & Johnson wymaga podania tylko jednej dawki. Organizm osoby, która przeszła infekcję koronawirusem, wytworzył ochronę. Ochronę tę nazywamy odpornością. Jeśli dostanie się szczepienie po 6 miesiącach, wystarczy jedna dawka.

### **4. Czy za szczepienie przeciwko koronawirusowi trzeba zapłacić?**

Nie. W Niemczech szczepionka jest bezpłatna. Nie ma znaczenia, gdzie dana osoba jest ubezpieczona.

### **5. Czy szczepienie jest obowiązkowe?**

Nie. W Niemczech nie ma obowiązku szczepienia. Możliwe jest jednak, że do niektórych budynków wstęp będą miały tylko osoby zaszczepione. Albo wstęp będzie łatwiejszy.

### **6. Jak działają szczepionki?**

Szczepionki sprawiają, że organizm wytwarza przeciwciała przeciw wirusowi. Takie działanie mają wszystkie szczepionki przeciwko koronawirusowi zarejestrowane w Niemczech. Szczepionki zawierają coś w rodzaju planu struktury części wirusa. Ta część nosi nazwę białka kolca. Kolce to małe wypustki dookoła wirusa. Po zaszczepieniu ludzkie komórki imitują te wypustki. Układ odpornościowy widzi to i wytwarza odpowiednie przeciwciała. Zwalczą one wirusa w razie prawdziwej infekcji.

### **7. Jak bezpieczne są szczepionki?**

Szczepionki zostały dokładnie przetestowane i sprawdzone. Regulują to odpowiednie przepisy i międzynarodowe normy. Zgodnie z nimi szczepionki uzyskują zezwolenie, mówi się wówczas o ich dopuszczeniu. Szczepionki zostały opracowane bardzo szybko. Mimo to obowiązują takie same standardy, jak w przypadku innych szczepionek. Nawet jeżeli w przypadku innych szczepionek proces rejestracji trwał dłużej. Po zarejestrowaniu szczepionki nadal są poddawane kontroli, aby wykryć także bardzo rzadkie skutki uboczne. Dopuszczone szczepionki w niewielkim stopniu różnią się działaniem. Wszystkie dopuszczone szczepionki są bezpieczne. Wszystkie skutecznie chronią przed koronawirusem.

### **8. Czy po zaszczepieniu można zachorować na koronawirusa?**

Tak, może się tak zdarzyć. Jednak przeważnie osoby zaszczepione mają bardzo lekkie objawy koronawirusa. Niekiedy nawet nie zauważają, że przechodzą zakażenie. Mimo to szczepionka jest skuteczna. Umożliwia ona zapobieganie ciężkiemu przebiegowi choroby i przypadkom śmiertelnym.

### **9. Jakie skutki uboczne mogą wystąpić po zaszczepieniu?**

Po wszystkich szczepionkach mogą wystąpić reakcje poszczepienne. Może to się zdarzyć także po zaszczepieniu przeciwko koronawirusowi. Takie reakcje świadczą o tym, że organizm buduje odporność po szczepieniu. Reakcje poszczepienne występują przeważnie krótko po zaszczepieniu i trwają kilka dni. Reakcje te mogą być różne. Przykładowo może wystąpić ból w miejscu wkłucia, osłabienie lub bóle głowy. Może także nastąpić wrażenie choroby i lekka gorączka, podobnie jak przy przeziębieniu. W ten sposób organizm pokazuje, że przygotowuje się do obrony przed czynnikami chorobotwórczymi. Poważne skutki uboczne są bardzo rzadkie.

### **10. Czy można pójść na szczepienie w czasie pracy?**

Aktualnie nie ma przeważnie możliwości wyboru terminu szczepienia. Jeżeli osoba zatrudniona otrzyma termin szczepienia w czasie pracy, może w tym celu zwolnić się z pracy. O ewentualnej zapłacie przez pracodawcę za ten czas decydują zapisy w umowie o pracę. Należy jak najwcześniej poinformować pracodawcę o nieobecności w pracy w związku ze szczepieniem. Jeżeli w przyszłości będzie możliwość wyboru terminu, należy go wybrać w godzinach poza czasem pracy.

### **11. Czy trzeba poinformować pracodawcę o zaszczepieniu przeciwko koronawirusowi?**

Zasadniczo nie ma takiego obowiązku. Są jednak zawody, które można wykonywać tylko, będąc zaszczepionym. W przeciwnym razie przestrzeganie rozporządzenia dotyczącego ochrony pracy w czasie pandemii koronawirusa jest niemożliwe. Odpowiednią wiedzę w tym zakresie powinien posiadać pracodawca.

### **12. Czy szczepionki zawierają materiał pochodzenia zwierzęcego?**

Nie. Aktualnie zarejestrowane szczepionki nie zawierają materiału pochodzenia zwierzęcego.

### **13. Które szczepionki są zarejestrowane w Niemczech?**

W UE oraz w Niemczech zostały zarejestrowane następujące szczepionki: BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca/Vaxzevria i Johnson & Johnson. Tylko te szczepionki są stosowane w Niemczech. Żadne inne szczepionki nie mają zezwolenia. W przypadku innych szczepionek badania i testy jeszcze trwają.

### **14. Czy konieczne jest odnowienie szczepienia?**

Aktualnie eksperci przyjmują, że po jakimś czasie konieczne będzie odnowienie szczepienia. Nie ma jeszcze pewności, czy ma to nastąpić po 6, 9 czy 12 miesiącach.

**Jeżeli chcemy powrócić do normalnego życia, każdy powinien się zaszczepić. W ten sposób będziemy mogli żyć w zdrowiu, z przyjaciółmi i rodziną oraz powrócić do podróżowania.**