

KLIMA.SCHUTZ.AKTION! OFFENBACH

Zucchini-Grünkern-Aufstrich

200 g	Zucchini
50 ml	Gemüsebrühe
1 Prise	Knoblauchpulver
1 Prise	Salz
1 Prise	Paprikapulver
1 Spritzer	Zitronensaft
50 g	Grünkern
1 TL	Zwiebelgranulat
nach Belieben: 1 Spritzer Agavendicksaft	

Die Zucchini ganz kurz in der Gemüsebrühe aufkochen und mit den restlichen Zutaten im Mixer zerkleinern.

