

# Διά βίου μάθηση vhs Offenbach

Ανοιχτό Πανεπιστήμιο - Συνεχιζόμενη επιμόρφωση και Διαχείριση εκπαίδευσης



Offenbach  
am Main

**OF**

# Το Ανοιχτό Πανεπιστήμιο – ένα μέρος επιμόρφωσης

Το vhs Offenbach είναι μια υπηρεσία της πόλης Offenbach. Παρέχει πολλές προσφορές για συνεχιζόμενη επιμόρφωση, κυρίως για ενήλικες. Τα σεμινάρια και οι διαλέξεις του vhs σας επιτρέπουν να μαθαίνετε κάτι καινούργιο σε όλη σας τη ζωή. Εδώ οι άνθρωποι συναντώνται επί ίσοις όροις. Συχνά πρόκειται για άτομα τα οποία διαφορετικά δεν θα γνωρίζονταν ποτέ - αυτό συμβάλλει στην ανταλλαγή απόψεων και παροτρύνει τον κοσμοπολιτισμό στην πόλη. Υπάρχουν επίσης online σεμινάρια και διαλέξεις, τα οποία μπορείτε να παρακολουθήσετε από το σπίτι.

Η γνώση υποστηρίζει έτσι τις αλλαγές στη ζωή και την επαγγελματική καταξίωση. Συμβάλλει στη διατήρηση της υγείας και στον εμπλουτισμό της ζωής με χαρά, ποικιλία και πολλούς άλλους ανθρώπους. Η γνώση ενισχύει την αυτοπεποίθηση.

Η μάθηση στο vhs προσφέρει χαρά και εγείρει το ενδιαφέρον, την περιέργεια, τη διασκέδαση και τον ενθουσιασμό. Το κόστος των προσφορών μας είναι προσιτό, διότι επιθυμούμε να μπορούν όλοι να συμμετέχουν.

Το Ανοιχτό Πανεπιστήμιο υπάρχει εδώ και περισσότερα από εκατό χρόνια σε πολλές πόλεις της Γερμανίας. Θεωρείται ως το μέρος επιμόρφωσης για όλους τους ανθρώπους, κυρίως για τους ενήλικες. Εδώ δεν έχει σημασία από πού προέρχεστε, ποιο είναι το κίνητρό σας για μάθηση ή τι σας κινητοποιεί. Η μόρφωση ενισχύει τον κάθε άνθρωπο και, έτσι, ενισχύει και τη διατήρηση των σχέσεων στην κοινωνία μας. Το Ανοιχτό Πανεπιστήμιο αποτελεί έναν ακρογωνιαίο λίθο της δημοκρατίας μας.

HESSEN



Gefördert aus den Mitteln des Landes Hessen  
im Rahmen des Weiterbildungspakts

# Προσφορές του vhs



## Επαγγελματική συνεχιζόμενη επιμόρφωση και χρήση υπολογιστών

Υπάρχουν αμέτρητες απαιτήσεις και ζητήματα γύρω από το θέμα «Επάγγελμα». Για τον λόγο αυτό προσφέρουμε πολυάριθμες δυνατότητες. Υπάρχει για παράδειγμα σεμινάριο για λογιστική, προγραμματισμό, λογισμικό και συμβουλές διαφήμισης, αλλά και εμπορική ορολογία.

*Λογιστική, λογισμικό γραφείου, συμβουλές διαφήμισης, επικοινωνία*



## Κοινωνία και ζωή

Το vhs διαθέτει επίσης σημαντικές προσφορές για σημαντικά θέματα, για παράδειγμα πολιτική, οικολογία και νομικά θέματα.

*Οικονομία, ειδικές γνώσεις για τιμητικά αξιώματα, πολιτική, ψυχολογία, διαχείριση των μέσων, ιστορία και κουλτούρα της Γερμανίας και άλλων χωρών*



## Υγεία

Με τις προσφορές του vhs μπορείτε να ενισχύσετε την υγεία σας. Υπάρχουν αποδεδειγμένα διάφοροι τρόποι για τη μείωση του στρες, τη διατήρηση της κινητικότητας και της φυσικής κατάστασης. Αλλά και να απολαμβάνετε μια ισορροπημένη διατροφή.

*Φυσική κατάσταση, ενδυνάμωση της πλάτης, υγιεινή ζωή και διατροφή, μείωση του στρες, μαγειρική και σωματική ευεξία*

Θα βρείτε όλες τις προσφορές μας στη σελίδα  
**[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de)**



## **Βασική μόρφωση και απολυτήρια**

Σε εμάς μπορείτε να μάθετε βασικά πράγματα, όπως ανάγνωση, γραφή και αριθμητική. Μπορείτε επίσης να συνεχίσετε και να αποκτήσετε το απολυτήριο γυμνασίου ή λυκείου.

*Ανάγνωση, γραφή και αριθμητική χειρισμός υπολογιστή και smartphonεπροετοιμασία για απολυτήριο γυμνασίου και λυκείου*



## **Παιδί και οικογένεια**

Το vhs επιθυμεί να ενισχύσει τα παιδιά και τις οικογένειες, για αυτό υποστηρίζουμε μητέρες, πατέρες και παππούδες για θέματα ανατροφής.

*Ανατροφή, τεχνικές μάθησης, έλεγχος του στρες στην παιδική ηλικία, σεμινάρια κίνησης για παιδιά*



## **Κουλτούρα και δημιουργικότητα**

Για όλους όσους θέλουν να εργάζονται δημιουργικά και χειρωνακτικά, προσφέρουμε αυτό ακριβώς που χρειάζονται. Αποκτούν βασικές γνώσεις, αλλά και προηγμένες τεχνικές φωτογραφίας, με ραπτική, κεραμική και ζωγραφική. Επίσης προσφέρονται θέματα σχετικά με το θέατρο, τη λογοτεχνία, τον κινηματογράφο και τη μουσική.

*Φωτογραφία, δημιουργικό σχέδιο, λογοτεχνία και συγγραφή, χορός και θέατρο*



## **Γλώσσες και επικοινωνία**

Στο vhs μπορείτε να μάθετε πολλές γλώσσες, και φυσικά και Γερμανικά.

*Γερμανικά, Αγγλικά, Γαλλικά, νοηματική γλώσσα, Ισπανικά, Κροατικά, Τουρκικά, Ρωσικά και πολλές άλλες γλώσσες*

## Κέντρο αυτοδιδασκαλίας (SLZ)

Στο SLZ μαθαίνετε μόνοι σας, με υπολογιστικά προγράμματα. Οι σύμβουλοι μάθησης που διαθέτουμε σάς υποστηρίζουν σε αυτό και σας βοηθούν σε θέματα τεχνολογίας και τον χειρισμό προγραμμάτων. Μπορείτε να μάθετε, με τη χρήση προγραμμάτων, τα εξής θέματα:

- Γλώσσες, και Γερμανικά
- Ανάγνωση, γραφή και αριθμητική για ενήλικες
- Χειρισμός προγραμμάτων MS Office
- Περιεχόμενα διαφόρων μαθημάτων

📞 069 8065 3988

✉️ slz@offenbach.de

🌐 [www.offenbach.de/slz](http://www.offenbach.de/slz)

📍 2ος όροφος, vhs, Αίθουσες 209, 212

## Κέντρο βασικής εκπαίδευσης (GBZ)



Το GBZ προσφέρει σεμινάρια και συμβουλευτικής για ενήλικες που θέλουν να μάθουν να γράφουν, να διαβάζουν και να υπολογίζουν. Προσφέρονται επίσης δυνατότητες για την εκμάθηση χειρισμού υπολογιστών, smartphone και Internet.

📞 069 8065 3632

✉️ of-gbz@offenbach.de

🌐 [www.of-gbz.de](http://www.of-gbz.de)

📍 2ος όροφος, vhs, Αίθουσα 216



## Επαγγελματική Σχολή Start Project



Στο Start Project, οι νέοι μπορούν να αποκτήσουν τις πρώτες επαγγελματικές εμπειρίες τους στη γαστρονομία. Μπορούν να προλάβουν το απολυτήριο λυκείου και να προετοιμαστούν για την επιμόρφωση και την αγορά εργασίας. Οι συμμετέχοντες απασχολούνται υπό καθοδήγηση στο «Essbar – Mittagstisch mit Skylineblick» και στην καφετέρια του vhs. Στο Project συμπεριλαμβάνεται μια κουζίνα στην οποία οι νέοι ετοιμάζουν όλα τα γεύματα. Στην **καφετέρια** στον 1ο όροφο υπάρχουν σάντουιτς, χειροποίητα γλυκά, ζεστά και κρύα ροφήματα.

☀ Δευ - Πेम 08:00 – 13:00

Στο Essbar στον 5ο όροφο σερβίρεται ζεστό γεύμα με πιάτα από όλο τον κόσμο. Κάντε την κράτησή σας τηλεφωνικά έως τις 10:30.

☀ Δευ - Πेम 12:00 – 13:00

📞 069 8065 4363

✉ [produktionsschule@offenbach.de](mailto:produktionsschule@offenbach.de)

📍 5ος όροφος, vhs



## Συντονισμός εκπαίδευσης και συμβουλευτική

Το vhs δεν παρέχει μόνο δικές του προσφορές εκπαίδευσης, αλλά ασχολείται και με την «κοινοτική διαχείριση της εκπαίδευσης». Αυτός είναι ο σκοπός του «ειδικού κέντρου συντονισμού εκπαίδευσης και συμβουλευτικής». Παρέχει πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με τις προσφορές επιμόρφωσης και κοινοποιεί τακτικά στατικά στοιχεία μόρφωσης. Πραγματοποιεί εκδηλώσεις για ειδικούς επαγγελματίες, προτείνει την ανταλλαγή προσφορών επιμόρφωσης και υποστηρίζει έτσι τη συνεργασία. Στο ειδικό κέντρο ανήκει επίσης το κοινοτικό κέντρο συμβουλευτικής συνεχιζόμενης επιμόρφωσης και το γραφείο εκπαίδευσης Offenbach.

## Συμβουλευτική συνεχιζόμενης επιμόρφωσης και συμβουλευτική εκπαίδευσης Hessencampus



Η συμβουλευτική συνεχιζόμενης επιμόρφωσης στο vhs σας βοηθά να σχεδιάσετε το επαγγελματικό σας μέλλον. Εδώ θα βρείτε πληροφορίες για δυνατότητες συνεχιζόμενης επιμόρφωσης, για χρηματοδότηση της συνεχιζόμενης επιμόρφωσης και για την αναγνώριση διπλωμάτων του εξωτερικού. Η παροχή συμβουλών είναι δωρεάν, εμπιστευτική και ανεξάρτητη - ακόμη και μέσω των προσφορών vhs. Η συμβουλευτική διεξάγεται μόνο κατόπιν ραντεβού.

 069 8065 3133

 webb@offenbach.de

 www.offenbach.de/webb

 Ισόγειο, vhs. Αίθουσα E-36

## Γραφείο εκπαίδευσης Offenbach OF Bildungsbüro

Οι προσφορές εκπαίδευσης στο Offenbach είναι πολυάριθμες. Το γραφείο εκπαίδευσης Offenbach σας παρέχει μια γενική επισκόπηση, πληροφορίες και καθοδήγηση για τα αρμόδια κέντρα.

Η συμβουλευτική διεξάγεται μόνο κατόπιν ραντεβού.

 069 8065 3838

 bildung@offenbach.de

 www.offenbach.de/bildungsbuero

 Ισόγειο, vhs, Αίθουσα E-32

Υπάρχει δυνατότητα εκπτώσεων.  
Περισσότερες πληροφορίες:  
[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de)

# Επικοινωνία και εγγραφές



069 8065 3142



vhs@offenbach.de



www.vhs-offenbach.de



vhs Offenbach, Berliner Straße 77,  
63065 Offenbach a.M.



**Γραφείο εξυπηρέτησης στο ισόγειο,  
Αίθουσα E-34**

Δευ 13:00 – 17:00,

Παρ 09:00 – 12:00

Για την κράτησή σας, χρειαζόμαστε τα στοιχεία σας:

- Επώνυμο
- Όνομα
- Διεύθυνση
- Ημερομηνία γέννησης
- Εντολή άμεσης χρέωσης SEPA (IBAN, BIC)
- Αριθμός σεμιναρίου
- Τίτλος σεμιναρίου
- Αριθμός τηλεφώνου
- Διεύθυνση e-mail



Μετάβαση με λεωφορείο και τρένο  
Κεντρική αγορά Offenbach, Δημαρχείο  
Offenbach

Λεωφορείο: 101, 102, 103, 104, 105, 106, 120,  
OF 30, F-41, 551, 661

Τρένο S-Bahn: S1, S2, S8, S9



Η πρόσβαση στο κτήριο του vhs είναι  
ως επί το πλείστον απρόσκοπτη. Θέση  
στάθμευσης αναπήρων θα βρείτε στην είσοδο  
«Französisches Gässchen».



**Δήλωση για σεμινάρια στα Γερμανικά**

Για τη δήλωση, πρέπει να κλείσετε  
ραντεβού για συνέντευξη με εξέταση  
γλώσσας: 069 8065 3142.



Μπορείτε να μας καλέσετε τις εξής ημέρες  
και ώρες:

Δευ, Τρ, Πευ 09:00 - 12:00

Δευ, Πευ 14:00 - 16:00