

# Studiare per la vita

vhs Offenbach

Università popolare – Formazione continua e gestione dell'istruzione



Offenbach  
am Main

**OF**

# Università popolare (Volkshochschule, vhs) – Un luogo di formazione

L'Università popolare di Offenbach è un'istituzione della città di Offenbach. Propone una vasta gamma di corsi di perfezionamento, pensati soprattutto per gli adulti. I corsi e le lezioni tenuti dall'Università popolare consentono di apprendere nuovi contenuti per tutto il corso della propria vita. Qui la gente si incontra da pari a pari. Spesso si tratta di persone che altrimenti non si sarebbero mai incontrate. Ciò favorisce lo scambio di esperienze e contribuisce a diffondere tra i cittadini una mentalità cosmopolita. L'università offre anche corsi e lezioni online per imparare da casa.

Lo studio aiuta ad affrontare meglio i cambiamenti che intervengono nella vita e nel lavoro. Aiuta a rimanere sani e a vivere la propria vita in modo gioioso, flessibile e conviviale. Lo studio rafforza la fiducia in sé stessi.

Desideriamo che gli studi svolti presso l'Università popolare risultino piacevoli e suscitino interesse, curiosità, divertimento e voglia di apprendere. I costi delle nostre offerte formative sono equi, poiché desideriamo permettere a tutti di parteciparvi.

Le università popolari sono presenti in numerose città tedesche da oltre cento anni. Sono state concepite per essere luoghi formativi per tutti, soprattutto per gli adulti. Non importa da dove essi vengano, che cosa li spinga a studiare o quali siano le loro motivazioni. La formazione potenzia le facoltà individuali favorendo la coesione sociale. Le università popolari sono una pietra miliare della nostra democrazia.

HESSEN



Gefördert aus den Mitteln des Landes Hessen  
im Rahmen des Weiterbildungspakts

# Offerte dell'Università popolare



## **Formazione professionale continua e utilizzo del computer**

Il tema del lavoro ci pone di fronte a innumerevoli richieste e punti interrogativi. La gamma delle nostre offerte in tal senso è molto varia. Offriamo ad esempio corsi di contabilità finanziaria, programmazione e software, consigli per presentare le domande di assunzione e corsi di lingua professionale.

*Contabilità finanziaria, software gestionale, consigli per presentare le domande di assunzione, comunicazione*



## **Società e vita**

L'Università popolare propone delle offerte formative anche in altri ambiti importanti, quali politica, ecologia e diritto.

*Finanza, competenze nel settore del volontariato, politica, psicologia, rapporti con i media, storia e cultura della Germania e di altri Paesi*



## **Salute**

I corsi dell'Università popolare consentono di migliorare anche la propria salute. Proponiamo varie metodologie per ridurre lo stress, rimanere flessibili e in forma e adottare una dieta piacevole ed equilibrata.

*Sport, sostegno morale, vita e alimentazione sane, gestione dello stress, cucina e benessere fisico*

Tutte le offerte sono reperibili all'indirizzo  
**[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de)**





## **Formazione di base e diplomi scolastici**

Con noi è possibile apprendere competenze di base, come leggere, scrivere e fare di conto. Potete anche recuperare un diploma di scuola secondaria (Hauptschule o Realschule).

*Imparare a leggere, scrivere e fare di conto, usare un computer e uno smartphone, prepararsi al diploma di scuola secondaria*



## **Famiglie con figli**

L'Università popolare desidera aiutare le famiglie con figli. Per questo motivo sostiene madri, padri e nonni con programmi educativi.

*Educazione, tecniche di apprendimento, gestione dello stress nei bambini, corsi di movimento per bambini*



## **Cultura e creatività**

A tutti coloro che amano le attività manuali e creative possiamo offrire il corso giusto. È possibile apprendere le nozioni di base, come pure le tecniche avanzate, di discipline quali fotografia, cucito, ceramica e pittura. Proponiamo inoltre attività legate al teatro, alla letteratura, al cinema e alla musica.

*Fotografia, design creativo, letteratura e scrittura, danza e teatro*



## **Lingue e comunicazione**

All'Università popolare è possibile studiare molte lingue, tra cui naturalmente il tedesco.

*Tedesco, inglese, francese, lingua dei segni, spagnolo, croato, turco, russo e altre lingue*

## **Centro per lo studio autonomo (Selbstlernzentrum, SLZ)**

Nel centro SLZ le persone studiano in modo autonomo utilizzando programmi per il computer. I nostri consulenti didattici vi aiuteranno a utilizzare varie tecnologie e programmi. È possibile studiare con programmi le seguenti materie:

- lingue, tra cui tedesco
- lettura, scrittura e calcolo per adulti
- utilizzo dei programmi MS Office
- contenuti di varie materie scolastiche

📞 069 8065 3988

✉️ slz@offenbach.de

🌐 [www.offenbach.de/slz](http://www.offenbach.de/slz)

📍 Secondo piano, vhs, stanze 209, 212

## **Centro di formazione di base (Grundbildungszentrum, GBZ)**



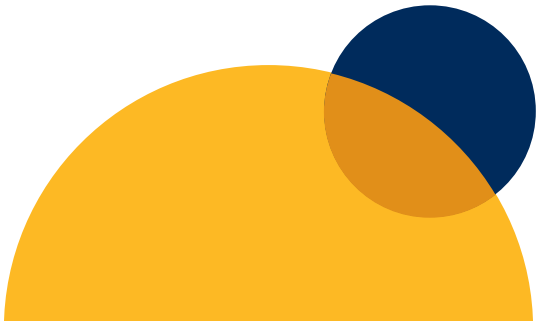
Il centro GBZ offre corsi e consulenze ad adulti che desiderano imparare a scrivere, leggere e fare di conto. Propone inoltre corsi per imparare a usare computer, smartphone e Internet.

📞 069 8065 3632

✉️ of-gbz@offenbach.de

🌐 [www.of-gbz.de](http://www.of-gbz.de)

📍 Secondo piano, vhs, stanza 216





## Progetto "Start": scuola di produzione

Il progetto "Start" consente a giovani adulti di maturare le prime esperienze lavorative nel settore della ristorazione. I giovani possono recuperare un diploma di scuola secondaria (Hauptschule) e prepararsi ad affrontare un'istruzione superiore o il mercato del lavoro. Sotto la guida di professionisti, gestiscono l'Essbar, che offre "pasti a mezzogiorno con vista sullo skyline", e la caffetteria dell'Università popolare. Il progetto prevede una cucina in cui tutte le pietanze vengono preparate al momento dai giovani. La caffetteria al 1° piano offre panini imbottiti e torte fatte in casa, accompagnate da bevande calde e fredde.

🕒 lun-gio ore 08:00-13:00

L'Essbar al 5° piano offre invece piatti caldi basati su ricette provenienti da tutto il mondo. Si prega di prenotare telefonicamente entro le ore 10:30.

🕒 lun-gio ore 12:00-13:00

📞 069 8065 4363

✉️ [produktionsschule@offenbach.de](mailto:produktionsschule@offenbach.de)

📍 vhs, 5° piano



## Coordinamento della formazione e consulenza

L'Università popolare non si occupa solo di proporre le sue offerte formative, ma anche di gestire la formazione a livello comunale. Tale compito è affidato al "Centro per il coordinamento della formazione e la consulenza", che offre informazioni e consigli sulle opportunità di formazione e stila periodicamente dei resoconti statistici sul tema dell'educazione. Organizza eventi per personale specializzato, incoraggia lo scambio tra gli addetti alla formazione, favorendo in tal modo uno spirito di collaborazione. A tale centro appartengono anche quello di consulenza comunale per la formazione continua webb e l'Ufficio per l'istruzione OF.

## Consulenza comunale per la formazione continua e consulenza educativa presso l'Hessencampus



Il servizio di consulenza per la formazione continua offerto dall'Università popolare aiuta le persone a pianificare il proprio futuro professionale. Qui è possibile trovare informazioni sulle opportunità di formazione continua, sulle opzioni di finanziamento alla formazione e sul riconoscimento di diplomi stranieri. Il servizio è gratuito, riservato e indipendente e va oltre le opportunità offerte dall'Università popolare. Il servizio è disponibile solo su appuntamento.

 069 8065 3133

 [webb@offenbach.de](mailto:webb@offenbach.de)

 [www.offenbach.de/webb](http://www.offenbach.de/webb)

 Piano terra, vhs, stanza E-36

## Ufficio per l'istruzione OF

OF Bildungsbüro 

Le opportunità di formazione a Offenbach sono molteplici. L'Ufficio per l'istruzione OF offre una panoramica delle offerte formative, fornisce informazioni e rimanda ai centri competenti. Il servizio è disponibile solo su appuntamento.

 069 8065 3838

 [bildung@offenbach.de](mailto:bildung@offenbach.de)

 [www.offenbach.de/bildungsbuero](http://www.offenbach.de/bildungsbuero)

 Piano terra, vhs, stanza E-32


È possibile usufruire di sconti.  
Ulteriori informazioni sono  
reperibili all'indirizzo  
[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de).

# Contatti e iscrizione

 069 8065 3142

 vhs@offenbach.de

 www.vhs-offenbach.de

 vhs Offenbach, Berliner Straße 77,  
63065 Offenbach a.M.


 **Ufficio di servizio al piano terra, stanza E-34**


lun ore 13:00-17:00,

een ore 09:00-12:00

Per iscriversi è necessario fornire i seguenti dati:

- Cognome
- Nome
- Indirizzo
- Data di nascita
- Mandato di addebito diretto SEPA (IBAN, BIC)
- Numero del corso
- Titolo del corso
- Numero di telefono
- Indirizzo e-mail

 Arrivo in autobus e treno  
OF Markplatz, OF Rathaus  
Autobus: 101, 102, 103, 104, 105, 106, 120,  
OF 30, F-41, 551, 661  
Ferrovie metropolitane (S-Bahn): S1, S2, S8, S9

 L'edificio dell'Università popolare è quasi completamente privo di barriere. In corrispondenza dell'ingresso "Französisches Gässchen" è presente un parcheggio per disabili.

 **Iscrizione ai corsi di tedesco**

Per iscriversi è necessario fissare un appuntamento per un colloquio con test di lingua: 069 8065 3142.



Siamo raggiungibili nei seguenti giorni e orari:

lun, mar, gio ore 09:00-12:00

lun, gio ore 14:00-16:00