

# Nauka na całe życie

vhs Offenbach

Ośrodek nauki pozaszkolnej – dokształcanie i zarządzanie kształceniem



Offenbach  
am Main

**OF**

# Ośrodek nauki pozaszkolnej (vhs) – miejsce edukacji

vhs Offenbach to urząd podlegający pod miasto Offenbach. Placówka oferuje wiele możliwości kształcenia przede wszystkim dla dorosłych. Kursy i wykłady vhs dają możliwość uczenia się czegoś nowego osobom w każdym wieku. Tutaj spotykają się ludzie na równych zasadach. Często są to osoby, które w inny sposób nie poznałyby się, co przyczynia się do wymiany informacji oraz pobudza otwartość miasta na świat. Są również kursy i wykład online, umożliwiające naukę z domu.

Nauka pomaga w radzeniu sobie ze zmianami w życiu i pracy zawodowej. Pomaga zachować zdrowie oraz żyć w sposób wesoły, różnorodny, razem z innymi ludźmi. Nauka wzmacnia pewność siebie.

Nauka z vhs ma dawać satysfakcję, wzbudzać zainteresowanie, ciekawość, radość i chęć do nauki. Koszty naszych ofert są uczciwe, ponieważ chcemy, aby wszyscy ludzie mogli z nich skorzystać.

Ośrodki nauki pozaszkolnej istnieją od ponad stu lat w wielu miastach w Niemczech. Zostały stworzone jako placówki kształcenia dla wszystkich ludzi, przede wszystkim dla dorosłych. Nie ma przy tym znaczenia, skąd pochodzą, co ich motywuje do nauki lub jakie mają zainteresowania. Edukacja wzmacnia każdą osobę, a tym samym również jedność w naszym społeczeństwie. Ośrodki nauki pozaszkolnej są filarami naszej demokracji.

HESSEN



Gefördert aus den Mitteln des Landes Hessen  
im Rahmen des Weiterbildungspakts

# Oferty vhs



## Dokształcanie zawodowe i korzystanie z komputerów

Z tematem „Zawód” związana jest bardzo duża liczba wymagań i kwestii. Mamy w tym zakresie wiele ofert. Są na przykład kursy rachunkowości, programowania, obsługi oprogramowania i porad w zakresie rozmów kwalifikacyjnych, a także kurs języka specjalistycznego.

*Rachunkowość, oprogramowanie biurowe, porady w zakresie rozmów kwalifikacyjnych, komunikacja*



## Społeczeństwo i życie

vhs ma również oferty związane z innymi ważnymi tematami, na przykład w kwestiach politycznych, ekologicznych i prawnych.

*Finanse, wiedza specjalistyczna podczas wolontariatu, polityka, psychologia, współpraca z mediami, historia i kultura Niemiec oraz innych krajów*



## Zdrowie

Dzięki ofertom vhs można wzmocnić swoje zdrowie. Demonstrowane są różne sposoby na zmniejszenie stresu, zapewnienie sobie ruchu i dobrej formy. A także smacznego i zrównoważonego odżywiania.

*Fitness, wzmocnienie pleców, zdrowe życie i odżywianie, zmniejszenie stresu gotowanie i dobre samopoczucie fizyczne*

Wszystkie oferty podane są na stronie

**[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de)**





## **Edukacja podstawowa i ukończone szkoły**

U nas można nauczyć się podstawowych rzeczy, takich jak czytanie, pisanie i liczenie. Można również dokończyć swoją szkołę główną i ogólnokształcącą.

*Nauka czytania, pisania i liczenia, korzystanie z komputera i smartfonu, przygotowanie do ukończenia szkoły głównej i ogólnokształcącej*



## **Dzieci i rodzina**

vhs chce wzmocnić relacje dzieci i rodzin, dlatego pomaga matkom, ojcom i dziadkom w kwestiach wychowania.

*Wychowanie, techniki nauczania, regulacja stresu w wieku dziecięcym, kursy ruchu dla dzieci*



## **Kultura i kreatywność**

Dla wszystkich, którzy chcą pracować kreatywnie i ręcznie, oferujemy dokładnie dopasowane rozwiązania. Można nauczyć się podstaw, ale również zaawansowanych technik, takich jak fotografowanie lub szycie, czy też garncarstwo i malowanie. Ponadto oferowane są tematy związane z teatrem, literaturą, filmem i muzyką.

*Fotografia, kreatywne tworzenie, literatura i pisanie, taniec i teatr.*



## **Języki i rozumienie**

W vhs można nauczyć się bardzo wielu języków, oczywiście również niemieckiego.

*Niemiecki, angielski, francuski, język migowy, hiszpański, chorwacki, turecki, rosyjski i wiele innych języków*

## Centrum nauki samodzielnej (SLZ)

W SLZ nauka odbywa się oczywiście przy użyciu programów komputerowych. Nasi doradcy ds. nauki wspierają w tym i pomagają w korzystaniu z urządzeń oraz programów. Nauka z wykorzystaniem programów jest możliwa w przypadku poniższych tematów:

- Języki, również niemiecki
- Czytanie, pisanie i liczenie dla dorosłych
- Korzystanie z programów MS Office
- Treści różnych przedmiotów szkolnych

📞 069 8065 3988

✉️ slz@offenbach.de

🌐 [www.offenbach.de/slz](http://www.offenbach.de/slz)

📍 2. piętro, vhs, pokoje 209, 212

## Centrum edukacji podstawowej (GBZ)



GBZ oferuje kursy i porady dla dorosłych, którzy chcą się nauczyć pisać, czytać i liczyć. Są również oferty korzystania z komputera, smartfonu i Internetu.

📞 069 8065 3632

✉️ of-gbz@offenbach.de

🌐 [www.of-gbz.de](http://www.of-gbz.de)

📍 2. piętro, vhs, pokój 216



## Projekt rozpoczęcia szkoły produkcyjnej

W projekcie rozpoczęcia młodzież może zebrać pierwsze doświadczenia zawodowe w gastronomii. Można dokończyć kształcenie na poziomie szkoły głównej oraz przygotować się do edukacji i rynku pracy. Uczestnicy zarządzają pod specjalistycznym nadzorem stołówką „Essbar – Mittagstisch mit Skylineblick” oraz kawiarnią należącą do vhs. Do projektu należy kuchnia, w której wszystkie dania są świeżo przygotowywane przez młodzież. W kawiarni na 1. piętrze są kanapki, ciasta domowej roboty oraz zimne i ciepłe napoje.

🕒 pn. - czw., godz. 08:00 – 13:00

W stołówce Essbar na 5. piętrze serwowane są gorące dania z całego świata. Należy zgłaszać się telefonicznie do godz. 10:30.

🕒 pn. - czw., godz. 12:00 – 13:00

📞 069 8065 4363

✉️ [produktionsschule@offenbach.de](mailto:produktionsschule@offenbach.de)

📍 5. piętro, vhs

## Koordinacja edukacji i doradztwo

vhs ma nie tylko własne oferty nauczania, lecz dba również o „miejskie zarządzanie kształceniem”. To zadanie realizuje „dział koordynacji edukacji i doradztwa”. Informuje on i doradza w sprawach związanych z ofertami edukacji oraz regularnie przekazuje raporty o statystykach dotyczących edukacji. Przeprowadza wydarzenia dla specjalistów, zachęca do wymiany informacji między podmiotami oferującymi edukację oraz wspomaga w ten sposób współpracę. Do działu należy również Miejska Poradnia Doksztalcania webb i Biuro Edukacji OF.

## Miejskie doradztwo w zakresie doksztalcania i doradztwo w zakresie edukacji Hessencampus



Doradztwo w zakresie doksztalcania w vhs pomaga w planowaniu przyszłości zawodowej. Tam dostępne są informacje o możliwościach doksztalcania, finansowaniu doksztalcania oraz uznawaniu zagranicznych świadectw ukończenia szkoły. Oferta doradztwa jest bezpłatna, poufna i niezależna – również wykracza poza oferty vhs. Porady są możliwe tylko według uzgodnionych terminów.

📞 069 8065 3133

✉️ [webb@offenbach.de](mailto:webb@offenbach.de)

🌐 [www.offenbach.de/webb](http://www.offenbach.de/webb)

📍 Parter, vhs. pokój E-36

## Biuro Edukacji OF

OF Bildungsbüro 🍷

W Offenbach jest wiele ofert edukacji. Biuro Edukacji OF zapewnia podstawowe dane, informuje i wskazuje właściwe placówki. Porady są możliwe tylko według uzgodnionych terminów.

📞 069 8065 3838

✉️ [bildung@offenbach.de](mailto:bildung@offenbach.de)

🌐 [www.offenbach.de/bildungsbuero](http://www.offenbach.de/bildungsbuero)

📍 Parter, vhs, pokój E-32

Możliwe zniżki.

Więcej na ten temat


[www.vhs-offenbach.de](http://www.vhs-offenbach.de).

# Kontakt i rejestracja

 069 8065 3142

 vhs@offenbach.de

 www.vhs-offenbach.de

 vhs Offenbach, Berliner Straße 77,  
63065 Offenbach a.M.



## Biuro obsługi na parterze, pokój E-34

pn. godz. 13:00 – 17:00,

pt. godz. 09:00 – 12:00

Do zarejestrowania potrzebujemy poniższych danych:

- Nazwisko
- Imię
- Adres
- Data urodzenia
- Polecenie zapłaty SEPA (IBAN, BIC)
- Numer kursu
- Tytuł kursu
- Numer telefonu
- Adres e-mail



Dojazd autobusem i koleją

OF Marktplatz, OF Rathaus

Autobus miejski: 101, 102, 103, 104, 105, 106,  
120, OF 30, F-41, 551, 661

Kolej miejska: S1, S2, S8, S9



Budynek vhs w znacznym stopniu jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Parking dla osób niepełnosprawnych znajduje się przy wejściu „Französisches Gässchen”.



## Rejestracja na kursy języka niemieckiego



W celu rejestracji należy uzgodnić termin rozmowy z testem językowym: 069 8065 3142. Jesteśmy dostępni w następujących godzinach:

pn., wt., czw. godz. 9:00 – 12:00

pn., cz. godz. 14:00 – 16:00