

# Angebote für Eltern in OF

Netzwerk Elternschule OF  
Herbstprogramm 2018



Jugendamt

Offenbach  
am Main

**OF**

Eltern-Kind-Gruppen

Elterntreffs

Elternkurse

Elternberatung

## Inhaltsverzeichnis

Schwangere und werdende Eltern	.....	S. 3
Eltern mit Kindern 0-12 Monate	.....	S. 4
Eltern mit Kindern 1-6 Jahre	.....	S. 6
Eltern mit Kindern ab 6 Jahren	.....	S. 7
Treffpunkte für Eltern	.....	S. 8
Elternkurse	.....	S. 9
Beratungsangebote für Eltern	.....	S. 10
① Adressen der Anbieter	.....	S. 11

## Netzwerk Elternschule OF

Das Netzwerk Elternschule OF wurde 2010 gegründet mit dem Ziel, Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder bestmöglich zu unterstützen. Die Kooperationspartner stellen ein vielfältiges Bildungs- und Beratungsangebot bereit, das mit dem „Herbstprogramm 2018“ nun erstmals in gedruckter Form vorliegt. Das Netzwerk Elternschule OF besteht aus 16 freien Bildungsträgern und weiteren städtischen Ämtern unter Federführung des Jugendamts. Durch Förderung der Stadt Offenbach werden innovative Modellprojekte der Elternbildung entwickelt.

### Weitere Informationen:

Stadt Offenbach, Jugendamt

Netzwerk Elternschule OF

Geschäftsführung Frau Krautter

Telefon 069 8065 3189

E-Mail: [wanda.krautter@offenbach.de](mailto:wanda.krautter@offenbach.de)

Internet: [www.offenbach.de/eltern](http://www.offenbach.de/eltern)

### Impressum

Herausgeber: Magistrat der Stadt Offenbach

Dezernat III, Berliner Str. 100, 63065 Offenbach

Redaktion: Claudia Kaufmann-Reis, Wanda Krautter

Layout & Druck: Stadt Offenbach

1. Auflage, November 2018

Bildrechte: © Kudryashka / fotosearch



## Schwangere und werdende Eltern

### Elternkurse

**Geburtsvorbereitungskurs:** Das Vertrauen in die eigene Körperwahrnehmung und in die Gebärfähigkeit wird gestärkt, Ängste oder Unsicherheiten abgebaut. Es gibt Kurse für Paare oder auch für Frauen alleine. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus Offenbach; Kosten für die Schwangere werden von der Krankenkasse übernommen, Partner 60€.* ① Ketteler Krankenhaus

**Säuglingspflegekurs "Rund ums Baby":** Säuglingspflegekurs für schwangere Frauen und Partner zum Thema Heben und Tragen des Kindes, Pflege, Entwicklung, Vorsorge, Schlafen, Ernährung. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 35 € bzw. 60 € Paare.* ① Ketteler Krankenhaus

**Stillvorbereitungsseminar:** Der Kurs wendet sich an Frauen und Paare, die sich gut und ausführlich auf die Stillbeziehung mit ihrem Kind vorbereiten wollen. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 12 €.* ① Ketteler Krankenhaus

**Yoga für Schwangere:** Meditation, Atmung und Bewegungsformen des Yoga helfen, Veränderungen an Körper und Seele während der Schwangerschaft mit Gelassenheit zu begegnen und diese besondere Zeit zu genießen. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 85 €.* ① Ketteler Krankenhaus

**Leben mit Kindern:** Vortragsreihe u.a. zu den Themen Familienbudget, Schlaf, Trageberatung, Kindernotfalltraining, Beikost. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; unterschiedliche Kosten.* ① Ketteler Krankenhaus

**Geschwisterdiplom:** Geburtsvorbereitung für Geschwisterkinder ab 4 Jahren: Spielerisch und kindgerecht werden die Kinder auf die neue Situation vorbereitet und können auch ausprobieren, wie man Babys pflegt, was sie essen & trinken und warum Mama so viel Zeit für das Baby braucht. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus, 20 €.*

① Ketteler Krankenhaus

**Goldmarie für junge Schwangere:** Vertrauliche Beratung und Begleitung für junge Schwangere/ junge Mütter mit ihren Kindern. Zudem wöchentlicher Gruppentreff für Erfahrungsaustausch sowie Aktivitäten und Bildungsangebote durch Sozialpädagoginnen und eine Hebamme. *Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche; kostenlos.* ① Jugendamt

**Geburtsvorbereitungskurs:** Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach. Beschwerden und körperliche Veränderungen, Informationen über die Geburt wie z.B. Wehen, Ablauf einer Geburt sowie Ernährung und Pflege des Babys. *Veranstaltungsort pro familia; Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.* ① pro familia

### Elterntreffpunkte

**Offener Treff mit Familienhebamme:** Begegnung von Schwangeren, Müttern und Babys, Austausch und Unterstützung für Familien zu Themen wie Babypflege, Stillen, Rolle als Eltern, Kindesentwicklung, rechtliche und finanzielle Fragen. *Veranstaltungsorte: Stadtteilbüros Nordend, Lauterborn, Senefelder Quartier, KJK Sandgasse; kostenlos.*

① Eigenbetrieb Kindertagesstätten

## Eltern mit Kindern 0-12 Monate

### Eltern-Kind-Gruppen

**Angebot für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung:** Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 0-3 Jahren. *Veranstaltungsort: Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle; kostenlos.*

① Behindertenhilfe

**Eltern-Baby-Gruppen (EIBa®):** Eltern mit Kindern im ersten Jahr erfahren Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Kontakt zu anderen Eltern und Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen frühkindlicher Entwicklung ermöglicht. *Veranstaltungsort: auf Anfrage; 70 €.*

① Deutsches Rotes Kreuz

**Babyplay:** Spielerische Bewegung für Babys – Gleichaltrige treffen, Eltern nehmen ihr Kind bewusst wahr und tauschen sich mit anderen aus. Für Babys im ersten Lebensjahr, es gibt mehrere Kurse nach Altersgruppen. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 65 €.* ① Ketteler Krankenhaus

**Musik mit Babys:** Säuglinge nehmen Musik mit Leib und Seele auf und motivieren durch ihre positive Reaktion die Eltern, musikalische Fähigkeiten wiederzuentdecken. Mit Babys ab 3 Monaten. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 59 €.* ① Ketteler Krankenhaus

**Babymassage:** Mit aufmerksamen Berührungen kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung des Babys gefördert werden. Mit Babys zwischen 2 und 5 Monaten. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 40 €.*

① Ketteler Krankenhaus

**Babymassage im Nordend:** Zeit der ungeteilten Aufmerksamkeit zwischen Eltern und Baby. Berührungen, einfühlsames aufeinander eingehen, Kuschneln und kommunizieren. Mit Babys zwischen 2 und 5 Monaten. *Veranstaltungsort: Evangel. Johannesgemeinde; 65€.*

① Evangelische Familienbildung

**Spielgruppe im Nordend:** Eltern lernen, mit ihren Kindern unter fachlicher Anleitung gemeinsam zu spielen. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt, die Kinder knüpfen erste Kontakte. *Veranstaltungsort: Evangel. Johannesgemeinde; 65 €.*

① Evangelische Familienbildung

**Spielgruppe in Rumpenheim:** Im freien oder angeleiteten Spiel erleben die Kinder sich und andere und eröffnen neue Erfahrungs- und Erlebnisräume. Die Kursleitung steht begleitend zur Seite. *Veranstaltungsort: Gemeindehaus Rumpenheim; 65 €.*

① Evangelische Familienbildung

**Babymassage:** für Babys zwischen der 8. Lebenswoche und dem 5. Lebensmonat. Eltern- und Säuglingskompetenzen werden gestärkt, die Körperfunktionen und die kindliche Entwicklung angeregt. Spezielle Bauchsequenzen können Blähungen und Koliken mildern. *Veranstaltungsort: Volkshochschule; 56€.*

① Volkshochschule

### Elterntreffpunkte

**Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung:** Elterngesprächskreis. *Veranstaltungsort: Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle; kostenlos.*

① Behindertenhilfe

**Müttercafé im Ketteler Krankenhaus:** Beratung und Hilfestellung durch eine Hebamme in entspannter Atmosphäre, Austausch mit anderen Müttern. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; kostenlos.*

① Ketteler Krankenhaus

**Offener Treff mit der Familienhebamme:** Begegnung von Schwangeren und Müttern mit Babys, Austausch und Unterstützung für Familien zu Themen wie Schwangerschaft, Babypflege, Stillen, Rolle als Eltern, Kindesentwicklung, rechtliche und finanzielle Fragen. *Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus KJK Sandgasse sowie in den Stadtteilbüros Nordend, Senefelder Quartier, Lauterborn; kostenlos.*

① [Eigenbetrieb Kindertagesstätten](#)

## Elternkurse

**Leben mit Kindern:** Vortragsreihe u.a. zu den Themen: Familienbudget, Schlaf, Trageberatung, Kindernotfalltraining, Beikost. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus Offenbach; unterschiedliche Kosten.* ① [Ketteler Krankenhaus](#)

**Rückbildungskurs:** In der Rückbildungsgymnastik wird das körperliche Gleichgewicht wieder gefunden, Muskeln gestärkt. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; Kursgebühren werden von den Krankenkassen übernommen.*

① [Ketteler Krankenhaus](#)

**Fitnesskurse für junge Mütter:** Mama Pilates, Buggy Fitness, fitdankbaby - neben der körperlichen Fitness geht es auch um den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; Kosten zwischen 80-85 €.*

① [Elternschule Ketteler Krankenhaus](#)

**Geschwisterdiplom:** Geburtstvorbereitung für Geschwisterkinder ab 4 Jahren: Spielerisch und kindgerecht werden die Kinder auf die neue Situation vorbereitet und können auch ausprobieren, wie man Babys pflegt, was sie essen & trinken und warum Mama so viel Zeit für das Baby braucht. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus, 20 €.*

① [Elternschule Ketteler Krankenhaus](#)

**Infoveranstaltungen mit der Familienhebamme;** Regelmäßige Infoveranstaltung zu den Themen Gesundes Essen, Beikost, Kommunikation, rund um die Geburt, Erste Hilfe, Gymnastik. *Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus KJK Sandgasse; kostenlos.*

① [Eigenbetrieb Kindertagesstätten](#)

## Individuelle Unterstützung

**Familienpaten:** Familienpaten helfen Eltern, die sich mehr Kontakt oder Unterstützung wünschen. Sie nehmen sich Zeit für das Kind, spielen, unterstützen bei den Hausaufgaben und sind für die Eltern ein erfahrener Ansprechpartner (*kostenlos*).

① [Caritasverband Offenbach](#)

**Familienhebammen:** Vertrauliche Beratung durch die Familienhebammen zu Kindesentwicklung, rechtlichen und finanziellen Fragen in der wöchentlichen Hebammensprechstunde. *Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche; kostenlos.*

① [Eigenbetrieb Kindertagesstätten](#)

**Projekt "welcome":** Praktische Unterstützung nach der Geburt: Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt nach Hause und nimmt das Baby oder das Geschwisterkind ab, unterstützt ganz praktisch – und hört zu.

① [Evangelische Familienbildung](#)

**Projekt "Goldmarie":** Vertrauliche Beratung und Begleitung für junge Schwangere/ junge Mütter mit ihren Kindern. Zudem wöchentlicher Gruppentreff für Erfahrungsaustausch sowie Aktivitäten und Bildungsangebote durch Sozialpädagoginnen und eine freiberufliche Hebamme. *Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche; kostenlos.* ① [Jugendamt](#)

## Eltern mit Kindern 1-6 Jahre

### Eltern-Kind-Gruppen

**Angebot für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung:** Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis 3 Jahre. *Veranstaltungsort: Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle; kostenlos.*

① Behindertenhilfe

**Multikulturelle Spielgruppe:** Mütter lernen Finger-, Bewegungs- und Kreis-spiele kennen und können sich untereinander austauschen. Für Kinder von 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten. *Veranstaltungsort: KJK Sandgasse; kostenlos.*

① Deutscher Kinderschutzbund

**Spiel- und Kontaktgruppen (SpieKo @/ interkulturell):** Anregungen für gemeinsame Spiele mit den Kindern, Austausch mit anderen Eltern über Kinder und Familie, Infos und Tipps zu Erziehung. Für Kinder im 2. und 3. Lebensjahr. *Veranstaltungsorte: Stadtteilbüros Nordend & Mathildenviertel; kostenlos.* ①

Deutsches Rotes Kreuz

**Offener Mutter-Kind-Treff:** Thematisierung von Bildungs- und Erziehungsfragen insb. für zugewanderte Mütter. Kleinkinder können mitgebracht werden und erwerben durch Sing- und Finger-spiele erste Deutschkenntnisse. *Veranstaltungsorte: Stadtteilbüros Nordend & Mathildenviertel; kostenlos.*

① Deutsches Rotes Kreuz

**Spielgruppe Nordend:** Eltern lernen, mit ihren Kindern unter fachlicher Anleitung gemeinsam zu spielen. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt, die Kinder knüpfen erste Kontakte. Für Kinder bis 18 Monate. *Veranstaltungsort: Evangel. Johannesgemeinde; 64 €;*

① Evangelische Familienbildung

**Spielgruppe Rumpenheim:** Im freien oder angeleiteten Spiel erleben die Kinder sich und andere und eröffnen neue Erfahrungs- und Erlebnisräume. Die Kursleitung steht begleitend zur Seite. Für Kinder bis 18 Monate. *Veranstaltungsort: Gemeindehaus Rumpenheim; 65 €;*

① Evangelische Familienbildung

**Spielend sprechen lernen:** Wie kann die Sprachentwicklung von Kleinkindern wirksam gefördert werden? Die Eltern-Kind-Gruppe unter Leitung einer Sprachtherapeutin erweitert die Sprachfähigkeiten des Kindes spielerisch und bietet Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern. *Veranstaltungsort: Volkshochschule, 4 Termine, 117,50 €.*

① Volkshochschule

**Yoga für Eltern und Kinder:** Gemeinsame Asanas stärken die Eltern-Kindbindung und das Selbstvertrauen der Kinder. Die Yogaübungen stammen zum Teil aus der Tier- und Pflanzenwelt und lassen sich in fantasievollen Geschichten einbetten. *Veranstaltungsort: Volkshochschule; 14,50 € pro Paar (ein Erwachsener mit einem Kind).*

① Volkshochschule

### Elternkurse

**Heidelberger Elterntaining:** Der Kurs richtet sich an Eltern, deren Kinder Probleme dabei haben, sprechen zu lernen. In einer kleinen Gruppe lernen sie, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können. *Veranstaltungsort: Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle; kostenlos.* ① Behindertenhilfe Offenbach

## Individuelle Unterstützung

### ELMO - Eltern lernen in Offenbach

Eine Elternmentorin gibt in Hausbesuchen Anregungen, wie Eltern die Entwicklung ihres Kindes spielerisch unterstützen können und tauscht sich mit ihnen zu Erziehungsfragen aus. Gruppentreffen im Stadtteil ergänzen das Angebot. *Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 5 Jahren; kostenlos.*

- ① Caritasverband Offenbach
- ① Deutsches Rotes Kreuz
- ① Internationaler Bund

**Familienpaten:** Familienpaten helfen Eltern, die sich mehr Kontakt oder Unterstützung wünschen. Sie nehmen sich Zeit für das Kind, spielen, unterstützen bei den Hausaufgaben und sind für die Eltern ein erfahrener Ansprechpartner; *kostenlos.*

- ① Caritasverband Offenbach

## Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

### Elterntreffpunkte

**Elterncafé im Stadtteil Nordend:** Treffpunkt für Eltern mit Kindern: Gemeinsam lachen, erzählen, Kaffee trinken, Rat holen, austauschen, kreativ sein, Hilfe finden, weiterbilden, Freundschaft schließen *Veranstaltungsort: Stadtteilbüro Nordend; kostenlos.*

- ① Von Ich zu Ich

### Elternkurse

#### "Schatzinsel sucht Entdecker" für Kinder von psychisch kranken oder suchtkranken Eltern

Gruppenangebot für Kinder mit psychisch oder suchtkranken Eltern, um sie bei der Bewältigung ihrer schwierigen Lebenssituation zu unterstützen. Begleitend finden Eltern- und Familiengespräche statt. *Veranstaltungsort:*

*Caritashaus St. Josef; für Kinder ab 6 Jahre; kostenlos.*

- ① Caritasverband

**"Schülerpower":** Im Rahmen der kostenpflichtigen Hausaufgabenhilfe wird die intensive Kooperation zwischen Schülern, Lehrern und Eltern gefördert. Darüber hinaus finden Seminare zur Stärkung der Erziehungskompetenz statt. *Veranstaltungsort: Freundschaftsverein Türkei; für Eltern von Schulkindern ab 3. Klasse.*

- ① Freundschaftsvereins Türkei

**"Dialogforum" im Stadtteilbüro Nordend:** Gesprächsrunde mit Experten für Eltern von Schulkindern: z.B. Schulweg, Handynutzung, Schwimmunterricht, Computer, Konflikte u.a.

*Veranstaltungsort: Stadtteilbüro Nordend; Eltern von Kindern ab Grundschulalter; kostenlos.*

- ① Von Ich zu Ich gGmbH

## Individuelle Unterstützung

### ELMOplus - Begleitung von Familien im Übergang zur Grundschule:

Unterstützung von Eltern, die zum ersten Mal ein Kind in einer deutschen Schule einschulen: Eine Elternmentorin informiert in Hausbesuchen über das deutsche Schulsystem, und Abläufe in der Schule und gibt Tipps zu Lernförderung und dem Alltag mit einem Schulkind. Ergänzend gibt es Gruppenangebote für Eltern mit Kindern in der Grundschule; *kostenlos.*

- ① Caritasverband Offenbach
- ① Deutsches Rotes Kreuz
- ① Internationaler Bund

**Familienpaten:** Familienpaten helfen Eltern, die sich mehr Kontakt oder Unterstützung wünschen. Sie nehmen sich Zeit für das Kind, spielen, unterstützen bei den Hausaufgaben und sind für die Eltern ein erfahrener Ansprechpartner (*kostenlos*).

- ① Caritasverband Offenbach

### Eltern und Schule Hand in Hand:

Elternarbeit mit italienischen Zuwandererfamilien – Informationen über das deutsche Bildungssystem und individuelle Beratung und Begleitung bei Erziehungsfragen, insbesondere zum Thema Mobbing. *Veranstaltungsort beim Träger erfragen; kostenlos.*

① CGIL Bildungswerk

**Beratung für Eltern:** Klärung von Konflikten und Problemen in Familie und Schule. *Veranstaltungsort: Stadtteilbüro Nordend; kostenlos* ① Von Ich zu Ich

## Treffpunkte für Eltern

**Elterntreff für Eltern von behinderten Kindern:** Gesprächskreis für Eltern von behinderten oder entwicklungsverzögerten Kindern. *Veranstaltungsort: Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle; kostenlos.*

① Behindertenhilfe

**Familienzentrum ZION:** Treffpunkt für Eltern aus dem Mathildenviertel mit Interkulturellem Mittagstisch, Erziehungsberatung, Gartenprojekt für Familien, Hausaufgaben- und Ferienbetreuung, Formularhilfe, Trommelprojekt sowie dem Internationalen Frauentreff "Café Miriam". *Veranstaltungsort: Familienzentrum ZION; kostenlos.*

① Diakonisches Werk

**Müttertreff Waldhof:** Offener Treff für den interkulturellen Austausch im Stadtteil. Themenbezogenen Treffen und Nutzung der Büro-Infrastruktur sowie PC/Internet. *Veranstaltungsort: Jugendzentrum "Treff Waldhof", kostenlos.*

① Jugendamt

**Elterntreff im KJK Sandgasse:** Multikultureller Ort mit vielfältigen Aktivitäten: Interkultureller Müttertreff, Frauensport, Kurse für Frauen, Mütter- und Elternberatung, Familienausflüge, Mutter-Kind-Freizeiten. *Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus KJK Sandgasse; kostenlos.*

① Jugendamt

**Frauengruppe im Eschig:** Für Frauen aus dem Eschig und Umgebung findet wöchentlich eine Frauengruppe statt. *Veranstaltungsort: Spiel- und Lernstube Eschig; kostenlos.*

① Jugendamt

**Müttertreff Lauterborn:** Für Mütter aus dem Lauterborn findet wöchentlich ein Müttertreff mit Frühstück statt. *Veranstaltungsort: JUZ Lauterborn; kostenlos.*

① Jugendamt

**Müttertreff Neusalzer Straße:** Die Elternangebote umfassen einen Müttertreff, darüber hinaus findet Elternberatung statt und es gibt einen Deutschkurs für Mütter sowie Familienausflüge. *Veranstaltungsort: Kindertreff Neusalzer Straße; kostenlos.*

① Jugendamt

**Väter im Gespräch:** Offene Gruppe für Väter aller Nationen, die sich zu Bildungs- und Erziehungsthemen austauschen und informieren möchten. Förderprojekt des Netzwerk Elternschule OF. *Veranstaltungsort: Stadtteilbüro Nordend; kostenlos.*

① Von Ich Zu Ich gGmbH



## Elternkurse

**Starke Eltern - Starke Kinder:** Der Elternkurs hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Themen u.a. Familienalltag, Konfliktbewältigung, allgemeine Erziehungsthemen, Kinderrechte, Austausch mit anderen Eltern. *Veranstaltungsort: Stadteilbüro Nordend; 10 Abende / 70 € bzw. 120 € Paar.*

① [Deutscher Kinderschutzbund](#)

**Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind:** Ein Kurs speziell für Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Schulung der Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. *Veranstaltungsort: DRK Zentrum Offenbach; 35 €, Ermäßigung für Paare.*

① [Deutsches Rotes Kreuz](#)

**Kindernotfalltraining:** Der Kurs trainiert richtiges Verhalten im Notfall. Das theoretische Wissen wird in praktischen Übungen vertieft; z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung. Aber auch Gefahrenstellen im Haushalt werden aufgezeigt, um Unfälle zu verhindern. *Veranstaltungsort: Ketteler Krankenhaus; 45,- € pro Person, 80,- € pro Paar.*

① [Ketteler Krankenhaus](#)

**Vorträge für Eltern:** Die Vortragsreihe der vhs greift Erziehungsthemen auf, u.a. "Körper, Liebe Doktorspiele" oder „Autonomie und Trotz“. *Veranstaltungsort: Volkshochschule; 6 € pro Termin.*

① [Volkshochschule](#)

**Weitblick: Neue Perspektiven entwickeln für den beruflichen (Wieder-)Einstieg:** Unterstützung von Frauen und Männern beim Comeback in den Beruf, z.B. nach Eltern- oder Pflegezeit. Alternativen zu Minijob oder berufsfremder Tätigkeit, Wiedereinstieg nach der Familientätigkeit *Veranstaltungsort: Volkshochschule; kostenlos.*

① [Volkshochschule](#)

**Ab heute ICH!** Gesprächskreis für Mütter, die sich auf den Weg machen wollen, das oft lange vernachlässigte „ICH“ zu entdecken, behutsam zu fördern und weiter zu entwickeln. Frauen, die zukünftig bewusster selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben möchten. *Veranstaltungsort: Stadteilbüro Nordend; kostenlos.*

① [Von Ich zu Ich gGmbH](#)

Weitere Elternkurse aus den Bereichen Kreativität, Sport und Gesundheit:

### Deutsches Rotes Kreuz Offenbach

- Näh- und Handarbeitsgruppen für Mütter
- Fit fürs Babysitting
- Frauengymnastik

### Evangelische Familienbildung

- Mal- und Zeichenkurse
- Nähen
- Kochen/Backen
- Entspannungstraining
- Wildnispädagogik
- Sport
- Ernährungsberatung

### Volkshochschule Offenbach

- Sprachkurse für Mütter und Frauen
- Umfangreiches Kursangebot in den Bereichen: Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Grundbildung
- Selbstlernzentrum
- Junge vhs & Hochbegabte

### Von Ich Zu Ich

- Walking
- Zumba
- Pilates
- Häkeln

## Beratungsstellen

### Beratung für Schwangere und werdende Eltern

- **Caritasverband:** Katholische Schwangerenberatung
- **Eigenbetrieb Kindertagesstätten:** Familienhebammen
- **Diakonisches Werk:** Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- **Jugendamt:** Projekt „Goldmarie“ für junge Schwangere
- **pro familia:** Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

### Beratung bei Fragen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung

- **Caritasverband:** Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare
- **pro familia:** Sexualpädagogische Beratung für Eltern
- **Jugendamt:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

### Beratung für Eltern mit Migrationshintergrund

- **Diakonisches Werk, Caritasverband, pro familia:** Migrationsberatung für alle Familien aus einem anderen Land
- **Diakonisches Werk & Caritasverband:** "InvO - Integration vor Ort" für Familien aus EU-Ländern
- **Deutsches Rotes Kreuz:** "Familien stärken" Beratung zum Bildungs- und Gesundheitssystem für Familien aus EU-Ländern
- **Internationaler Bund:** "Jugendmigrationsdienst" für junge Migranten bis 27 Jahre

### Beratung bei Krisen und schwierigen Lebenssituationen

- Caritasverband: Allgemeine Lebensberatung
- Caritasverband: Projekt „Streit-Krise-Gewalt“
- Diakonisches Werk: Allgemeine Lebensberatung
- Diakonisches Werk: Schuldnerberatung/Insolvenzberatung
- Jugendamt: Soziale Dienste
- pro familia: Partnerschaftsberatung; Beratung bei Trennung & Scheidung

### Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung

- **Behindertenhilfe:** Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle (für Kinder von 0 bis 6 Jahren),
- **Behindertenhilfe:** Ambulanter Dienst (familienunterstützende Hilfen, Schulbegleitung, Hilfen in der häusl. Pflege)
- **Behindertenhilfe:** Schulsozialarbeit (Unterstützung und Begleitung bei Schüler/innen aus der Fröbelschule)

### Weitere Anlaufstellen für Eltern



- **Caritasverband:** Infopunkt „Allein mit Kind“
- **Volkshochschule:** OF Bildungsbüro (zentrale Anlaufstelle für alle Bildungsfragen)

## Adressen der Anbieter



### **Behindertenhilfe in Stadt & Kreis Offenbach e.V.**

Ludwigstr. 136  
63067 Offenbach  
[www.behindertenhilfe-offenbach.de](http://www.behindertenhilfe-offenbach.de)



### **Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle**

 069 985439-0  
 [fruehfoerderung@behindertenhilfe-offenbach.de](mailto:fruehfoerderung@behindertenhilfe-offenbach.de)



### **Ambulanter Dienst**

 069 8090969-29  
 [ambulanter-dienst@behindertenhilfe-offenbach.de](mailto:ambulanter-dienst@behindertenhilfe-offenbach.de)

### **Schulsozialarbeit**

 069 8090969-30  
 [p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de](mailto:p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de)



### **Caritasverband Offenbach/Main e.V.**

Caritashaus St. Josef  
Platz der Deutschen Einheit 7  
Eingang Kaiserstr. 69  
63065 Offenbach  
 069 80064-0  
 [caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de](mailto:caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de)  
[www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)



### **CGIL Bildungswerk e.V.**

Kaiserstr. 39  
63065 Offenbach  
 069 723928  
 [info@cgil-bildungswerk.de](mailto:info@cgil-bildungswerk.de)  
[www.cgil-bildungswerk.de](http://www.cgil-bildungswerk.de)

### **Deutscher Kinderschutzbund**

Ortsverband Offenbach am Main e.V.  
Rathenastr. 38  
63067 Offenbach  
 069 86781239  
 [dksb@kinderschutzbund-offenbach.de](mailto:dksb@kinderschutzbund-offenbach.de)  
[www.kinderschutzbund-offenbach.de](http://www.kinderschutzbund-offenbach.de)


### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Offenbach e.V.  
DRK-Zentrum  
Spessartring 24  
63071 Offenbach  
 069 850050  
 [sozialarbeit@drk-offenbach.de](mailto:sozialarbeit@drk-offenbach.de)  
[www.drk-of.de](http://www.drk-of.de)

### **Diakonisches Werk Offenbach Dreieich-Rodgau**

Diakoniezentrum Offenbach  
Arthur-Zitscher-Str. 13  
63065 Offenbach  
 069 82977099  
 [mail@diakonie-of.de](mailto:mail@diakonie-of.de)  
[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)



### **Familienzentrum ZION**

 0151 65611008



### **Eigenbetrieb Kindertagesstätten Offenbach**

Berliner Str. 100  
63065 Offenbach  
 069 8065-2130  
 [kitas@offenbach.de](mailto:kitas@offenbach.de)  
[www.offenbach.de/eko](http://www.offenbach.de/eko)



### **Familienhebammen**

 069 8065-3750  
 [familienhebamme@offenbach.de](mailto:familienhebamme@offenbach.de)

### **Evangelische Familienbildung**

Ludo-Mayer-Str. 1  
63065 Offenbach  
 069 888406  
 [ev.familienbildung.offenbach@ekhn-net.de](mailto:ev.familienbildung.offenbach@ekhn-net.de)  
[www.familienbildung-offenbach.de](http://www.familienbildung-offenbach.de)

### **Freundschaftsverein Türkei in Offenbach am Main und Umgebung e.V.**

Sprendlinger Landstr. 38  
63069 Offenbach  
 069 821336  
 [info@xn-schler-power-flb.de](mailto:info@xn-schler-power-flb.de)  
[www.schueler-power.info](http://www.schueler-power.info)

---

### Internationaler Bund

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste  
Rowentastr. 9

63071 Offenbach

☎ 069 800791-0

✉ bz-offenbach@ib.de

www.internationaler-bund.de/standort/204410/

---

### Jugendamt der Stadt Offenbach

Berliner Str. 100

63065 Offenbach

☎ 069 8065-3441

✉ jugendamt@offenbach.de

www.offenbach.de/jugendamt

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche

Hessenring 57, 63071 Offenbach

☎ 069 8065 2490

✉ beratungsstelle@offenbach.de

### „Goldmarie“ für junge Schwangere

Hessenring 57, 63071 Offenbach,

☎ 069 8065 3751

✉ anette.dechert@offenbach.de

### Jugendzentrum Lauterborn

Johann-Strauß-Weg 27

63069 Offenbach

☎ 069 834520

✉ juz.lauterborn@jugendamt-of.de

### Kindertreff Mühlheimer Straße

Mühlheimer Str. 360, 63075 Offenbach,

☎ 069 8065 2649

### Kindertreff Neusalzer Straße

Neusalzerstr. 77, 63069 Offenbach,

☎ 069 847172

✉ kindertreff.neusalzer77@jugendamt-of.de

### Mehrgenerationenhaus Kinder- Jugend

und Kulturzentrum Sandgasse

Sandgasse 26, 63067 Offenbach,

☎ 069 8065-3964

### Soziale Dienste

☎ 069 8065 2233

---

### Ketteler Krankenhaus

Lichtenplattenweg 85

63071 Offenbach

☎ 069 85050

✉ elternschule@ketteler-krankenhaus.de

www.ketteler-krankenhaus.de

---

### pro familia e.V.

Ortsverband Offenbach

Domstr. 43

63067 Offenbach

☎ 069/85096800

✉ offenbach@profamilia.de

www.profamilia.de/offenbach

---

### Volkshochschule

Berliner Str. 77

63067 Offenbach

☎ 069 8065-3141

✉ vhs@offenbach.de

www.vhs-offenbach.de

### OF Bildungsbüro:

☎ 069 8065 3838

✉ bildung@offenbach.de,

www.offenbach.de/bildungsbuero

---

### Von Ich Zu Ich gGmbH

Frankfurter Str. 116 sowie

Bernardstr. 63 (Stadtteilbüro Nordend)

63067 Offenbach

☎ 0177 6670564

✉ katjawerner@web.de

www.vonichzuich.de

---

### Weitere Informationen

#### Netzwerk Elternschule OF

Stadt Offenbach

Jugendamt

Berliner Str. 100

63065 Offenbach

Telefon 069 8065 3189

E-Mail eltern@offenbach.de

Internet www.offenbach.de/eltern