



# Monatsprogramm

SENIORENTREFF ELSE-HERRMANN-SAAL

**APRIL 2026**

Montags	10:00–12:00	Malgruppe SHO (Nur für Mitglieder der SHO)
	14:00-17:00	*Offener Treff Kaffee & Kuchen
	14:00-17:00	*Strickgruppe mit Elsa
	15:00-17:00	* <b>27.4.</b> Montagstreff der Seniorenhilfe Offenbach
	14:00-15:30	* <b>20.4.</b> Kopfsalat mit Michi
Dienstags	8:45-10:00	* <b>14. – 21. - 28.4.</b> Yoga mit Renate
	10:30	*Orientalische Tanzgruppe mit GiGi
	14:00-17:00	*Offener Treff Kaffee & Kuchen
	14:00-15:30	* Kreative Theatergruppe mit Ruby
Mittwochs	9:30 – 10:30	Alltags-Training Programm mit Kerstin (ATP) Gymnastik mit Kerstin
	14:30	* <b>01.4.</b> SFO Mittwochsgesellschaft
	15:00	* <b>01.4.</b> Lesung Thorsten Fiedler
	14:00	* <b>08.4.</b> Männertreff mit Torsten (NEU)
	17:00	* <b>15.4.</b> Vortrag "Rente – Ein neues Kapitel"
	14:00-17:00	*Offener Treff bei Kaffee & Kuchen
	14:00	*Walkinggruppe: Treffpunkt am EHS
	14:00-17:00	* <b>22.4</b> TANZCAFE
Donnerstags	9:15	* <b>23.4.</b> Sturzprophylaxe
	10:00 -11:00	*Zumba Gold mit Jeannette
	14:00 – 17:00	*Offener Treff bei Kaffee & Kuchen
	Ab 11:30	* <b>16.4.</b> Postsenioren
Freitags	10:00	Singkreis (Entfällt während der Osterferien)



Seniorentreff  
Else-Herrmann-Saal

Goerdelerstraße 1  
63071 Offenbach am Main

☎ 069 85003570

✉ michaela.beyer@awo-of.de



# Monatsprogramm

SENIORENTREFF ELSE-HERRMANN-SAAL

## DANCE DANCE DANCE



### Tanzcafé

**Am 22.04.2025**

hier im Else - Herrmann - Saal

**von 14:00 - 17:00 Uhr**

Schmeißt unser Andy wieder

fette Beats auf die Boxen



Seniorentreff  
Else-Herrmann-Saal  
Goerdelerstraße 1  
63071 Offenbach am Main  
☎ 069 85003570  
✉ [michaela.beyer@awo-of.de](mailto:michaela.beyer@awo-of.de)



# Monatsprogramm

SENIORENTREFF ELSE-HERRMANN-SAAL



## LESUNG

Thorsten Fiedler

Liest von Detektiv Adi Hessberger, Morde in Offenbach  
und seinem Lieblingsverein dem OFC

**Am Mittwoch, den 01. April 2026**

**Um 15:00 Uhr**

Lauschen sie mit Spannung bei Kaffee und Kuchen.

Im Anschluss kann man die Bücher käuflich  
mit Signierung erwerben.

!!!! Es wird Spannend !!!!



Seniorentreff  
Else-Herrmann-Saal  
Goerdelerstraße 1  
63071 Offenbach am Main  
☎ 069 85003570  
✉ michaela.beyer@awo-of.de



# Monatsprogramm

SENIORENTREFF ELSE-HERRMANN-SAAL

## Männertreff

Raus aus den Schlappen runter vom Sessel  
und auf zum Männertreff.

Kommt zur neuen Gruppe nur für Männer.

Wir wollen ein Lustiges miteinander  
geselliges Beisammensein und Zeitvertreib für den Mann.

Wir bieten Tischtennis, Verschiedene Karten,  
oder Würfelspiele an und gerne auch Ideen von euch.

Im Treff gibt's kleine Snacks, ein kühles Blondes oder auch  
Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch 8.4.26**

**14:00 - 16:30 Uhr**



Seniorentreff  
Else-Herrmann-Saal  
Goerdelerstraße 1  
63071 Offenbach am Main

☎ 069 85003570

✉ [michaela.beyer@awo-of.de](mailto:michaela.beyer@awo-of.de)