



SCAN ME

STADTTEILBÜRO  
LAUTERBORN

Öffnungszeiten:  
Mo, Mi, Fr.:  
14:00-18:00

Alle sind herzlich Willkommen!

# SENIORENTREFF „LAUTERBORN“



## Monatsprogramm Mai

### Stadteilbüro Lauterborn

#### Montag

14:00-18:00 Uhr

**Spielenachmittag** mit Kaffee & Gebäck

14:30- 16:45 Uhr

**Smartphone- und Notebookberatung** nur mit Termin (Tel: 069 83005785)

#### Mittwoch

14:30-15:30 Uhr

„Ge(h)meinsam“ **Lauftreff für ALLE**

14:30-15:00 Uhr

**Gruppe I: Gymnastik am Stuhl**

15:15-15:45 Uhr

**Gruppe II: Gymnastik am Stuhl**

Im Anschluss: Kaffee & Gebäck

#### Donnerstag

11:00 Uhr

**Schach** auf dem Vorplatz des Stadteilbüros

12:15 Uhr

**Lauterborner Küche: Mittagstisch für Senior:innen**

13:45 – 14:30

**Rollator Fit Gymnastik**

15:00 Uhr

**Sprachkurs** für Frauen mit marokkanischem Hintergrund

**Freitag 14:00**

**Spielenachmittag** mit Kaffee & Gebäck

#### Sondertermine

15.+29.05.2024

Internationaler Seniorentreff mit Yoga

09:30-13:00 Uhr

14.05.2024

Workshop KULTUR

14:00 Uhr

Fortschreibung des Altenplans

15.05.2024

Treffen der Arbeitsgemeinschaft

19:00 Uhr

Barrierefreiheit

16.05.2024

Spieleabend an der Wii-Konsole und Dart-

ab 18:15 Uhr

Scheibe

25.05.2024

Nachbarschaftstreffen mit Spielmobil

14:30 Uhr

03.+19.+31.05.24

Singen am Freitag

ab 16:00 Uhr



Seniorentreff Lauterborn im Stadteilbüro, Richard-Wagner-Str. 95 63069 Offenbach  
Telefon: 069-844500 e-Mail: [info@lauterborn.quartier-offenbach.de](mailto:info@lauterborn.quartier-offenbach.de)



Quartiersmanagement  
Lauterborn