

2019

DER 2. WEG IM SPORT

Sportkurse in Offenbach

1. TRIMESTER: 14.01. – 28.03.

2. TRIMESTER: 29.04. – 29.08.

3. TRIMESTER: 02.09. – 28.11.

Gymnastik für Erwachsene - 50+ Frauen & Männer, 35,- €

/1/ **Mo:** 18.00 – 19.30 Uhr Lauterbornschule, Schubertstr. 89

Heike Kappus

/2/ **Di:** 18.00 – 19.30 Uhr Beethovensschule, Beethovenstr. 39

Petra Becker

Senioren-sport Senioren/innen, 35,- €

/3/ **Do:** 09.30 – 11.30 Uhr Turnhalle TV Offenbach, Goethestr. 11

Gertrud Rütting

Funktionsgymnastik, Rückenfitness & Fettverbrennung / Spiel & Spaß Frauen & Männer, 35,- €

/4/ **Mi:** 20.00 – 21.30 Uhr Grundschule Buchhügel, Goedelerstr. 131

Claudia Lamprecht

Wirbelsäulengymnastik Frauen & Männer, Gebühr: 35,- €

/5/ **Mo:** 18.30 – 19.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15

Brenda Nuber

/6/ " 19.30 – 20.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15

Brenda Nuber

/7/ " 20.30 – 21.30 Uhr Leibnizschule, Brandsbornstr. 11-15

Brenda Nuber

Skigymnastik, Verbesserung der Fitness und Schulung des Körpergefühls Frauen & Männer, 35,- €

/8/ **Mi:***20.00 – 21.30 Uhr Bachschule, Friedensstraße, Nähe Haus 124

Irmgard Baumann

Walking, Gymnastik Frauen & Männer, 20,- €

/9/ **Di:** 09.00 – 10.00 Uhr Sportzentrum Rosenhöhe, Lauterbornweg 7

Martina Meyerer

Kinderturnen Kurs Nr. 11: Kinder 4-7 Jahre, Kurs Nr. 12: Eltern und Kind, 35,- €

/10/ **Do:** 16.00 – 17.00 Uhr E-Reuter-Schule, Rumpenheim, Bürgeler Str. 60

Christel Lambrecht

/11/ **Do:** 17.00 – 18.00 Uhr E-Reuter-Schule, Rumpenheim, Bürgeler Str. 60

Christel Lambrecht

TAI-JI/QI GONG, Atem und Entspannung Frauen & Männer, 70,- €

/12/ **Do:** 20.00 – 21.30 Uhr Wilhelmschule, Wilhelmstr. 12

Agi Mongel

Abweichende Termine!

1. Trimester 13.01. – 21.03.2019

2. Trimester 04.04. – 22.08.2019

3. Trimester 29.08. – 14.12.2019

Seit 1964!

JAHRE

55



Interessenten melden sich bitte an den Unterrichtstagen direkt bei den Übungsleitern und zahlen dort die Gebühr.

* findet nur im 1. und 3. Trimester statt

Weitere Informationen:

Sportmanagement Offenbach, Marion Müller, Tel. 069/80 65-2724
oder per Mail: sport@offenbach.de

Änderungen vorbehalten!